

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok I.

ANTSTB7111

**Tárgyfelelős neve /****Teacher's name:** dr. Ihász Ferenc**Félév / Semester:** 2016/17/2**Beszámolási forma /****Assesment:** Folyamatos számonkérés**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 0/2/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Ismerje meg a hallgató a sportágak kialakulását, történetét. Legyen tisztában a labdarúgás és a kézilabda játékszabályaival. Sajátítsa el a sportágak alaptechnikáját és taktikáját, és a gyakorlatban tudja alkalmazni azokat.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tartalma

##### Elméleti képzés:

A labdarúgás és a kézilabda kialakulása

A labdarúgás és a kézilabda szabályai

A labdarúgás és a kézilabda mozgásanyagának felosztása:

- technikai mozgásanyag

mozgások labda nélkül

labdával végzett mozgások

- taktikai mozgásanyag

támadásban (egyéni/együttes)

védekezésben (egyéni/együttes)

##### Gyakorlati képzés:

A labdarúgás technikája:

- rúgások (belsővel, belső csüddel, teljes csüddel)

- a labda átvétele

- labdavezetés

- fejelések

- cselezések

- szerelés

A labdarúgás taktikája:

- a védekezés taktikája

emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,

- a támadás taktikája

...háromszögelés”, helycserés támadás

A kézilabda technikája

- labda átadások

egykezes felső átadás

egykezes alsó átadás

- kapura lövések

egykezes felső talajról

egykezes felső felugrásból

egykezes alsó

A kézilabda taktikája:

- a védekezés taktikája

emberfogás, területvédekezés, vegyes védekezés,

6-os, 5+1-es, 3+2-es védekezés

- a támadás taktikája

felállt védelemmel szemben

...húzás”

rendetlen védelemmel szemben

lerohanás

gyors indítás

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

**Tantárgyi követelmény**

- az órák rendszeres látogatása, az órákon való aktív részvétel,

- beszámoló az elméleti rész tartalmából,

- az előírt gyakorlatsor bemutatása

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

**Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke**

- Göltl B. (1996): Labdarúgás Budapest
- Göltl B. (2001): Labdarúgás lépésről lépésre Sport Budapest
- Király T. (2000): Ovifocitól a focisuliig KI-VA Bt. Győr
- Kristóf L.-Magyar Gy.-Gál L. (1992): Sportjátékok III. Tankönyvkiadó Budapest
- Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana 5-6. oszt.
- Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF M
- Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó VJRKTF Esztergom
- Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest
- Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játécai Sport Budapest