

Tárgytematika / Course Description

Gyógytestnevelés

ANTSTB7091

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Ozsváth Károly Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg a gyógytestnevelés célját, feladatait és eszközeit. Ismerje fel az adott korosztály ortopédiai elváltozásait, belgyógyászati jellegű károsodásait, ismerje ezek terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni! Ismerje az együttműködés lehetőségeit szakorvosokkal, gyógytestnevelőkkel, gyógypedagógusokkal, szülőkkel.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A gyógytestnevelés sajátosságai, jelentősége, módszertani alapelvei.
Az iskolai gyógytestnevelés és könnyített testnevelés szervezési kérdései.
Helytelen tartásformák
Ortopéd elváltozások gyógytestnevelése. Gerincdeformitások és mozgásterápiája.
Gerinctorna
Mellkasdeformitások: tyúkmell, tölcsérmell.
Csípőízületi, alsó és felsővégtagi elváltozások. Izületi gyulladások.
Kontraktúrák oldása, mobilizáció.
A gyógytestnevelési foglalkozások terhelési szempontjai.
Szívbeteg és hipertóniás gyermekek gyógytestnevelése.
A légzés és a relaxáció szerepe a gyógytestnevelésben. Asztmás gyermekek gyógytestnevelése.
A zene és a játék szerepe a gyógytestnevelésben.
Elhízott gyermekek gyógytestnevelése.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt elváltozások felismerésére, ellenható gyakorlatainak egyénre szabott kidolgozására! Alakítson ki olyan pedagógiai szemléletet, mellyel komplex módon képes hatni tanulóinak egészséges fejlődésére. Legyen képes a tanult ismeretek gyakorlati órákon történő alkalmazására. A félév során egy zárthelyi dolgozat megírására kerül sor.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

1. Gyógytestnevelés Szerk. Gárdos M. Dr. Mónos I.
2. Az iskolai gyógytestnevelés gyakorlatai és mozgáselemzése. Szerk. Csider Tibor TFKI. Jegyzet.

Bp. 1991.

3. Mindenki gyógytestnevelése Szerk.

4. Sportélettan. Szerk. Frenkl Róbert TF tankönyv Sport. 1977.

5. Új lehetőségek a gyógytestnevelésben. Szerk. Bencze S., Szászné Sziklai C, Bacsó L. Szarvas, 2000.