

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Torna
Tárgykód:	ANTSTB7081
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bak Attila
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

Adjon a hallgatónak a már meglévő tudásukra és tapasztalataikra építve olyan új ismereteket, amelyek felhasználásával tudatosan felépítve a fokozatosság és a játékosság elvét érvényesítve képesek legyenek az 1-6. osztály torna mozgásanyagának oktatására .

Ismerjék meg a torna mozgásanyag oktatásához szükséges módszertani eljárásokat.

Ismerkedjenek meg a hagyományos tornaeszközök széleskörű felhasználhatóságával az oktatás során, ezen belül az előkészítő-, oktató-, gyakorló fázisokban.

Az alapvető torna elemeket, mozdulatokat sikeresen sajátítsák el, mert ez képezi az alapját oktató-tanító tevékenységüknek.

Ismerjék meg, és szerezzenek jártasságot az egyes tornaelemek tanítását segítő oktatói segítségnyújtás módszertanában.

Legyenek a hallgatók motorosan és pszichésen felkészültek még a viszonylag nehezebb torna elemek, elemkapcsolatok elsajátítására, azok bemutatására az oktató tanító tevékenységük során.

Legyenek képesek az életkoruknak megfelelően uralni a testtömegüket, megfelelően fejlett izomzattal rendelkezzenek, hiszen mind a tanulók, mind az oktatók csak a saját relatív erejük felhasználásával képesek végrehajtani, megtanulni a torna mozgásanyagának fontos és elengedhetetlen elemeit.

Rendelkezzenek a megfelelő izomérezékeléssel, ritmus-, és reakció képességgel, térbeli tájékozódó képességgel, egyensúlyérezékelés képességével.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma:

A torna helye és szerepe az iskolai testnevelésben.

Elengedhetetlenül fontos képességek, készségek tárháza.

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Torna
Tárgykód:	ANTSTB7081
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bak Attila
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Tantárgy tartalma:

Ugrások. /talaj, ugrás/
Fordulatok. /talaj, gyűrű, gerenda/
Támaszok. / talaj, ugrás, ló, gerenda /
Függések. /korlát, gyűrű/
Egyszerűbb elemek, elemkapcsolatok végrehajtása.

A részletes tantárgyi tartalom:

A torna története, helye, szerepe, és a legfontosabb fizikai képességek.

Az általános iskolai tantervben szereplő torna mozgásanyag megismerése. (elméleti oktatás)

Talaj elemek oktatása.

Szekerényugrás oktatása.

Gyűrű oktatása.

Gerenda oktatása.

Különböző módszerek alkalmazása a torna mozgásanyagának oktatása során. (elméleti óra)

Hallgatói gyakorlás.

Bemutató, házi dolgozatok értékelése, zárás.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény:

Előírt talajgyakorlat bemutatása.

Szekerényugrás: guggoló átugrás bemutatása.

Aktív részvétel a foglalkozásokon. (4 igazolt hiányzásra van lehetőség)

Tantárgy pedagógiai vonatkozásban házi dolgozat készítése: - Mikor jó egy bemutatás, vagy bemutatattatás? -, Mikor, hogyan és miért kell bemutatni? címmel.

A házi dolgozat leadás

Kötelező irodalom:

Az ajánlott és a kötelező szakirodalmak-, jegyzetek-, szakkönyvek jegyzéke:

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Torna
Tárgykód:	ANTSTB7081
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Bak Attila
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

- Dr. Király Tibor (szerkesztő): A testnevelés tanítás módszertana tanítók részére / Dialóg Campus Kiadó, Budapest - Pécs 2001.
- Harmat Józsefné - Harmat József : A kicsik mozgásvilága / Tan-Grafix Kiadó, Bp. 1997.
- Tanárképző főiskolai tankönyv: Sporttorna (Szerkesztő - Farkas György) / Tankönyvkiadó, Bp. 1998.
- Hamza I. - Karácsony I. - Molnár F.- Vigh L. - Gyulai G. : Torna 1x1 / Bp. 2000.
- Ursula Höberling - Spöhel (szerkesztő): 1008 torna-játék és gyakorlat / Dialóg Campus Kiadó, Bp.-Pécs 2003.
- Donáth Ferenc - Dr. Hamza István - Molnár Imre - Vigh László: Torna az iskolában / Gymnova Kft., Bp. 1996.
- Röck Sámuel /szakértő/ : Tornaoktatás az iskolában-másként
- Kerecsi Endre: Sporttorna vagy Torna I-III. / Sportkiadó, Bp. 1971.