

Tárgytematika / Course Description

Motoros tanulás, kineziológia

ANTSTB7051

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Mészáros Zsófia Dr.

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A hallgatók megismertetése a mozgásfejlődés fogalmával, szabályszerűségeivel, összetevőivel, az egyes életszakaszoknak megfelelő fejlődési szakaszokkal, az alapvető mozgásformák fejlődési fázisaival, a képességek fejlődésének tendenciáival, érzékeny szakaszaival és a fejlesztés lehetőségeivel.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma:

Fogalmak, definíciók ismertetése, a mozgásfejlődés összetevői, a fejlődéstan alaptételei, fejlődési modellek, életszakaszok, a mozgásfejlődés szakaszai, reflexek, alapvető mozgásformák kialakulása, tanulása, nagy kiterjedésű és finommozgások fejlődésének jellemzői. Az ortopédia, biomechanika, anatómia, élettan, fizioterápia, humánbiológia tárgyköreinek kapcsolata az adott témakörrel.

Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint (igazolt vagy igazolatlan hiányzás nem haladhatja meg a három órát), a tanórákon aktívan vegyenek részt és a félévközi zárthelyi dolgozatot legalább elégségesre írják meg. A félév sikeres lezárásaként számonkérésről függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A tantárgy követelményei:

Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint (igazolt vagy igazolatlan hiányzás nem haladhatja meg a három órát), a tanórákon aktívan vegyenek részt és a félévközi zárthelyi dolgozatot legalább elégségesre írják meg. A félév sikeres lezárásaként számonkérésről függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

Előképzettség:

Általános és középiskolai biológiai ismeretanyag, anatómia vagy testnevelési anatómia, élettan tudásanyaga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)

Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)

Király T. (szerk.), - Ihász F. - Csordás K.: Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése (Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola Győr, 1999)

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001)