

# Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Motoros tanulás, kineziológia
Tárgykód:	ANTSTB7051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	1/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A hallgatók megismertetése a mozgásfejlődés fogalmával, szabályszerűségeivel, összetevőivel, az egyes életszakaszoknak megfelelő fejlődési szakaszokkal, az alapvető mozgásformák fejlődési fázisaival, a képességek fejlődésének tendenciáival, érzékeny szakaszaival és a fejlesztés lehetőségeivel.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma:

Fogalmak, definíciók ismertetése, a mozgásfejlődés összetevői, a fejlődéstan alaptételei, fejlődési modellek, életszakaszok, a mozgásfejlődés szakaszai, reflexek, alapvető mozgásformák kialakulása, tanulása, nagy kiterjedésű és finommozgások fejlődésének jellemzői. Az ortopédia, biomechanika, anatómia, élettan, fizioterápia, humánbiológia tárgyköreinek kapcsolata az adott témakörrel.

Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint (igazolt vagy igazolatlan hiányzás nem haladhatja meg a három órát), a tanórákon aktívan vegyenek részt és a félévközi zárthelyi dolgozatot legalább elégségesre írják meg. A félév sikeres lezárásaként számonkéréstől függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### A tantárgy követelményei:

Az aláírás megszerzésének feltétele, hogy a hallgatók legyenek jelen az órarendi órákon a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban meghatározottak szerint (igazolt vagy igazolatlan hiányzás nem haladhatja meg a három órát), a tanórákon aktívan vegyenek részt és a félévközi zárthelyi dolgozatot legalább elégségesre írják meg. A félév sikeres lezárásaként számonkéréstől függően minimum 60%-ot teljesítsenek!

## Előképzettség:

Általános és középiskolai biológiai ismeretanyag, anatómia vagy testnevelési anatómia, élettan tudásanyaga.

## Kötelező irodalom:

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Motoros tanulás, kineziológia
<b>Tárgykód:</b>	ANTSTB7051
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	1/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

#### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

- Farmosi István: Mozgásfejlődés - Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése (MTE Bp. 1995)
- Király Tibor, Szakály Zsolt: Mozgásfejlődés és a motorikus képességek fejlesztése gyermekkorban (Király-Szakály Győr, 2011)
- Király T. (szerk.), - Ihász F. - Csordás K.: Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése (Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola Győr, 1999)
- Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére (Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001)