

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Motoros tanulás, kineziológia
Tárgykód:	ANTSTB7051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Király Tibor
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Általános cél, hogy a hallgatók eddig megszerzett tudásuk mellett a gyermekek mozgásfejlődéséről további ismereteket szerezzenek, melyek még hatékonyabbá teszik számukra a testnevelés tanítását az alsó tagozatban. Specifikus célkitűzés, hogy ismerjék az egyes fejlődési szakaszokat, az alapvető mozgásformák fejlődési fázisait, a képességek fejlődésének tendenciáit, érzékeny szakaszait.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

1. A mozgásfejlődés fogalma, összetevői, fejlődési modellek. A fejlődés alaptételei. Életszakaszok. A motorikus fejlődés periódusai.
2. Az alapvető mozgásformák fejlődése.
 - a) Az újszülött motorikus fejlettsége. Mozdásfejlődés a csecsemőkorban.
 - b) A korai gyermekkor motorikus jellemzői. Mozdásfejlődés az első és második gyermekkorban.
 - c) Az ifjúkor és a felnőttkor motorikus viszonyai. Időskori jellemzők.
 - d) A kondicionális és a koordinációs képességek fejlődése és érzékeny szakaszai.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

Értsék a mozgásfejlődés törvényszerűségeit, legyenek képesek megjeleníteni ezeket a testnevelés órákra során, érvényesítsék az egyéni fejlődés biztosításában.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

Király T. (szerk.), - Ihász F. - Csordás K.: Testnevelési órák szívfrekvencia értékeinek elemzése. Apáczai Csere János Tanítóképző Főiskola Győr, 1999. 135 o.

Király T. (szerk.): A testnevelés tanításának módszertana tanítók részére. Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001.

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Motoros tanulás, kineziológia
Tárgykód:	ANTSTB7051
Felelős szervezet neve:	Testnevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA19
Tárgyfelelős neve:	Dr. Király Tibor
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Kötelező irodalom:

270 o.

Farmosi István: Mozgásfejlődés. Az alapvető mozgásformák és képességek fejlődése. MTE Bp. 1995.