

# Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2015/16/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Gyakorlati élettan            |
| <b>Tárgykód:</b>                | ANTSTB1641                    |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Mészáros Zsófia Dr.           |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Évközi jegy                   |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 2/0/0                         |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/0/0                         |

---

## Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

## Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

1. Sejtmembrán és az ingerületi folyamat
2. A vér és a belső környezet
3. A szív és a keringés élettana
4. A légzés élettana
5. A veseműködés, a belső környezet állandósága
6. A tápanyagok sorsa a szervezetben
7. A neuroendokrin rendszer élettana
8. Az alapvető idegrendszeri folyamatok és az izomműködés élettana
9. A központi idegrendszer élettana
10. Az alkat és az alkati típusok

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

# Tárgytematika

|                                 |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2015/16/1                     |
| <b>Tárgynév:</b>                | Gyakorlati élettan            |
| <b>Tárgykód:</b>                | ANTSTB1641                    |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Testnevelési Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA19                          |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Mészáros Zsófia Dr.           |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Évközi jegy                   |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 2/0/0                         |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/0/0                         |

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

## Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

1. Bálint P. (szerk.) (1981): Orvosi élettan I-II. Medicina, Budapest.
2. Brencsán J. (1993): Orvosi szótár. Akadémiai Kiadó. Budapest.
3. Frenkl R. (szerk.) (1984): Sportorvostan. Sport, Budapest.
4. Frenkl Róbert (1995): Sportélettan. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.
5. Jákó P. (szerk.) (2003): A sportorvoslás alapjai. Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest.
6. Mészáros J. (Szerk.) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.