

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyakorlati élettan
<b>Tárgykód:</b>	ANTSTB1641
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

## Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma

1. Sejtmembrán és az ingerületi folyamat
2. A vér és a belső környezet
3. A szív és a keringés élettana
4. A légzés élettana
5. A veseműködés, a belső környezet állandósága
6. A tápanyagok sorsa a szervezetben
7. A neuroendokrin rendszer élettana
8. Az alapvető idegrendszeri folyamatok és az izomműködés élettana
9. A központi idegrendszer élettana
10. Az alkat és az alkati típusok

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyakorlati élettan
<b>Tárgykód:</b>	ANTSTB1641
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Testnevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA19
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

Az órákon való aktív részvétel, írásbeli dolgozat sikeres teljesítése.

## Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke

1. Bálint P. (szerk.) (1981): Orvosi élettan I-II. Medicina, Budapest.
2. Brencsán J. (1993): Orvosi szótár. Akadémiai Kiadó. Budapest.
3. Frenkl R. (szerk.) (1984): Sportorvostan. Sport, Budapest.
4. Frenkl Róbert (1995): Sportélettan. Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest.
5. Jákó P. (szerk.) (2003): A sportorvoslás alapjai. Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest.
6. Mészáros J. (Szerk.) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.