

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok I.

ANTSTA7111

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2017/18/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismerje meg a hallgató a 4 sportjáték (kézilabda, kosárlabda, röplabda, labdarúgás) közül - a röplabda és a kézilabda - sportági alaptechnikáit és taktikáját, játékszabályait, játérendszerét. Sajátítsa el a sportjátékok alaptechnikáit, ismerje meg azok oktatásmódszertanát. Tudja alkalmazni az egyes sportági taktikákat játék közben.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az egyes sportágak alaptechnikái, alaptaktikái, oktatásmódszertana, játékszabályai. Az egyes technikai elemek szaknyelvi leírása, gyakorlati elsajátítása.

Röplabda: labdanélküli technikák (helyezkedés a játékterületen, az egyes labdás technikák alapfelállásai), labdás technikák - alapkosárárintés, alkalérintés, alsó egyenes nyitás, felső egyenes nyitás, leütés, sáncolás.

Alaptaktikák: a három érintés kijátszása (fogadás, feladás, leütés), csillag alakzat, a liberó szerepe.

Kézilabda: labdanélküli technikák (helyezkedés a játékterületen, az egyes labdás technikák alapfelállásai), labdás technikák - labdavezetések (egyenes, szlalom, labdaátadások (egykezes felső), kapura lövések - egykezes felső lövés talajról és felugrásból).

Alaptaktikák: terület és emberfogás a védekezésben, a 6:0 felállítás, a támadás taktikája - a "húzás".

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A TVSZ szerinti óralátogatás. Az órákon való aktív részvétel.

A sportjátékok egyes technikai elemeinek gyakorlati bemutatása.

A sportjátékok játékszabályaiból és oktatásmódszertanából írásos számonkérés.

Az érintett sportjátékok edzéslátogatása, írásos beszámolóval (egy-egy alkalommal).

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, [http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek\\_55bf8fb2795b9.pdf](http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek_55bf8fb2795b9.pdf)

Hocza Á., Domokos M., Bóka F., Szilágyi N. (2013): Labdajátékok SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet

[http://www.jgypk.u-szeged.hu/tamop13e/tananyag\\_html/labdajatekok/klmbz\\_kor\\_labdargk\\_techikai\\_kpzsnek\\_fbb\\_jellemzi.html](http://www.jgypk.u-szeged.hu/tamop13e/tananyag_html/labdajatekok/klmbz_kor_labdargk_techikai_kpzsnek_fbb_jellemzi.html)

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF Esztergom

Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó

Bachmann M.- Bachmann E.-Bucher W. (2000): 1005 Röplabda játék és gyakorlat. Dialóg

---