

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok I.

ANTSTA7111

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Konczos Csaba

Félév / Semester: 2016/17/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismerje meg a hallgató a 4 sportjáték (kézilabda, kosárlabda, röplabda, labdarúgás) közül - a röplabda és a kézilabda - sportági alaptechnikáit és taktikáját, játékszabályait, játékrendszerét. Sajátítsa el a sportjátékok alaptechnikáit, ismerje meg azok oktatásmódszertanát. Tudja alkalmazni az egyes sportági taktikákat játék közben.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az egyes sportágak alaptechnikái, alaptaktikái, oktatásmódszertana, játékszabályai. Az egyes technikai elemek szaknyelvi leírása, gyakorlati elsajátítása.

Röplabda: labdanélküli technikák (helyezkedés a játékterületen, az egyes labdás technikák alapfelállásai), labdás technikák - alapkosárlérintés, alkalérintés, alsó egyenes nyitás, felső egyenes nyitás, leütés, sáncolás.

Alaptaktikák: a három érintés kijátszása (fogadás, feladás, leütés), csillag alakzat, a liberó szerepe.

Kézilabda: labdanélküli technikák (helyezkedés a játékterületen, az egyes labdás technikák alapfelállásai), labdás technikák - labdavezetések (egyenes, szlalom, labdaátadások (egykezes felső), kapura lövések - egykezes felső lövés talajról és felugrásból).

Alaptaktikák: terület és emberfogás a védekezésben, a 6:0 felállás, a támadás taktikája - a "húzás".

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A TVSZ szerinti óralátogatás. Az órákon való aktív részvétel.

A sportjátékok egyes technikai elemeinek gyakorlati bemutatása.

A sportjátékok játékszabályaiból és oktatásmódszertanából írásos számonkérés.

Az érintett sportjátékok edzslátogatása, írásos beszámolóval (egy-egy alkalommal).

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, <http://uni->

eger.hu/public/uploads/labdajatek_55b8fb2795b9.pdf

Hocza Á., Domokos M., Bóka F., Szilágyi N. (2013): Labdajátékok SZTE JGYPK Testnevelési és Sporttudományi Intézet

http://www.jgypk.u-szeged.hu/tamop13e/tananyag_html/labdajatekok/klhbz_kor_labdargk_techikai_kpzsnek_fbb_jellemzi.html

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF Esztergom

Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó

Bachmann M.- Bachmann E.-Bucher W. (2000): 1005 Röplabda játék és gyakorlat. Dialóg