

## Tárgytematika / Course Description

### Sportágismeret I.

ANTSTA1631

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2019/20/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Általános célkitűzés, hogy az alsó tagozatos testneveléshez kapcsolódó klasszikus sportjátékok ismeretein túl kellő gyakorlati tapasztalat szerezzenek a röplabda, a kosárlabda, labdarúgás és a kézilabda sportágakból.

Specifikus célkitűzés, hogy a megnevezett négy sportjátékban összefoglaló gyakorlati ismereteket szerezzenek.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tartalma

A négy sportjátékhoz kapcsolódó (kosárlabda, röplabda, kézilabda, labdarúgás):

- általános és speciális képességek,
- technikák, taktikák, játékrendszerek,
- játékszabályok ismerete.

Sportáganként a következő technikai elemek tanítás módszertana, azok kapcsolódása az alsó tagozatos testneveléshez:

- kosárlabda: labdavezetésből fektetett dobás,
- röplabda: alap-kosárérintés fej fölé,
- kézilabda: labdavezetésből beugrásos kapura lövés,
- labdarúgás: labdavezetésből kapura lövés teljes-csüd rúgással.

# SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

## Számonkérés és értékelés

Kollokvium.

A négy sportjáték edzésének látogatása, a látogatási naplók leadása.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező és ajánlott irodalmak jegyzéke

Bachmann M.- Bachmann E.-Bucher W. (2000): 1005 Röplabda játék és gyakorlat. Dialóg

Göttl B. (2001): Labdarúgás lépésről lépésre Sport Budapest

Hancik-Belaj-Macura-Horsky (1990): Röplabdaedzés, HungariaSport, Budapest.

Campus, Budapest-Pécs.

Horváth Zoltán (1999): Játék és szabadidősport BDTF Szombathely

Király T. (2000): Ovifocitól a focisuliig KI-VA Bt. Győr

Kriskó- Magyar-Gál: Sportjáték III. Tankönyvkiadó, Bp. 1992.

Magyar György (1996): A testnevelés és sport elmélete és módszertana VJKTF Esztergom

Marcinka Z. (1993): Kézilabdázás TRIO Budapest Kiadó

Rigler E. – Koltai M. (2001): Gyakorlatgyűjtemény a röplabda iskolai oktatásához. (Jegyzet)

Rigler Endre (2004): Sportjáték-elmélet SE Budapest Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF), Budapest, 179. p.

Varga Péterné (1971): Az iskolai testnevelés játéka SE Budapest

[www.hunvoley.hu](http://www.hunvoley.hu)

[www.nemzetisport.hu/Kosarlabda\\_index.php](http://www.nemzetisport.hu/Kosarlabda_index.php)

[www.amator.kosarlabda.com](http://www.amator.kosarlabda.com)