

## Tárgytematika / Course Description

### Humánkineziológia

**ANTSRC9028**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Mészáros Zsófia

**Félév / Semester:** 2016/17/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A humánkineziológia az emberi fizikai teljesítmény, állóképesség, terhelhetőség vizsgálatával, erőnlétének megőrzésével, a mozgáskultúra fejlesztésével foglalkozó sporttudományi szakág. A humánkineziológusok elsődleges feladata a szervezet mozgással kapcsolatos törvényszerűségeinek vizsgálata, kutatása és fejlesztése, továbbá a mozgásszervi és keringési rendellenességek megelőzésében, rehabilitációjában, fizioterápiás kezelések lebonyolításában való részvétel. Fontos az emberi szervezet alapvető működési elveinek ismerete, a fizikai és egészségi állapot mérése és az esetleges károsodások megállapítására alkalmazott műszerek megismerése.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma, érintendő témakörök:

A gyakorlati humánkineziológia célja, feladata

Az emberi szervezet, mint biomechanikai rendszer

Az emberi szervezet, mint fiziológiai rendszer

Fejlődési rendellenességek, sérülések módosító hatásai a biomechanikai és fiziológiai rendszerre

A humánkineziológia kapcsolata a humánbiológiával, prevencióval, rekreációval és a rehabilitációval

Fizioterápiás kezelések, alkalmazási területeik

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Jelenlét az órák minimum 60%-n

Az órákon való aktív részvétel

A félév sikeres lezárása, számonkéréstől függően minimum 60% teljesítése

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Ajánlott irodalom:

Dr. Barton József: Biomechanika, Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest, 2001.

Szendrői M. (szerk.): Ortopédia, Semmelweis Kiadó, Budapest, 2006.

Dr. Laczkó Magyar György: Sportterápia a harántsérültek és traumás amputáltak orvosi rehabilitáció-jában, Magyar Testnevelési Egyetem, Budapest, 1999.

Csermely Miklós: Fizioerápia, Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 2009.

Nádori László: Az edzés elmélete és módszertana, Budapest, 1991.

Dr. Mészáros János, Dr. Zsidegh Miklós, Mészáros Zsófia: Humánbiológia – Életkor-testi felépítés-testösszetétel, Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest, 2011.