

# Tárgytematika

Félév:	2012/13/1
Tárgynév:	Ütős sportok I. (tenisz, asztalitenisz)
Tárgykód:	ANTSRB2171
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Bánhidi Miklós
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

Oktatás célja:

## A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

Az asztalitenisz, mint az egyik legnépszerűbb szabadidős sport megismertetése a hallgatókkal. A sportág szabadidő célú felhasználásának lehetőségei, helye az ütős sportágak között.

Tantárgy tartalma:

## A tantárgy tartalma, témakörök:

Az asztalitenisz sport története. A sportághoz szükséges eszközök megismertetése. Kiválasztás, képességfejlesztés. Versenyrendezés, és szabadidősport. Alapütések megismerése, gyakorlása.

Számonkérési és értékelési rendszere:

## Tantárgyi követelmény:

Versenyrendezés, lebonyolítás. Alapütések bemutatása. A gyakorlati órákon való aktív részvétel.

Kötelező irodalom:

## Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke.

Az órai jegyzet alapján.

- Dr. Ormai László: Korszerű asztaliteniszezés Budapest, 1987
- Harry Blum: 1014 asztalitenisz játék és gyakorlat Dialóg Campus Kiadó Budapest – Pécs 2004
- Asztalitenisz Szabálykönyv Budapest, 1996
  - ITTF Level 1 Coaching Manual (2006), szerk.: Glenn Tepper, Nemzetközi Asztalitenisz Szövetség (ITTF)
  - Dr. Wolfgang Friedrich: Tischtennis Lehrplanreihe – Konditionstraining im Tischtennis (2005), Német Asztalitenisz Szövetség (DTTB), Frankfurt am Main
  - Dr. Wolfgang Friedrich, Jutta Ernst: Tischtennis Lehrplan 2000 – Thema: Balleimertraining (2001),

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/1
<b>Tárgynév:</b>	Ütős sportok I. (tenisz, asztalitenisz)
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRB2171
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Bánhidi Miklós
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

Német Asztalitenisz Szövetség (DTTB), Frankfurt am Main  
- Prof. Dr. Sigurd Baumann: Tischtennis Lehrplanreihe – Psychologie im Tischtennis (2004), Német Asztalitenisz Szövetség (DTTB), Frankfurt am Main