

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Ütős sportok I. (tenisz, asztalitenisz)
Tárgykód:	ANTSRB2171
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dudás Viktor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

Az asztalitenisz, mint az egyik legnépszerűbb szabadidős sport megismertetése a hallgatókkal. A sportág szabadidő célú felhasználásának lehetőségei, helye az ütős sportágak között.

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma, témakörök:

Az asztalitenisz sport története. A sportághoz szükséges eszközök megismertetése. Kiválasztás, képességfejlesztés. Versenyrendezés, és szabadidősport. Alapütések megismerése, gyakorlása.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tantárgyi követelmény:

Versenyrendezés, lebonyolítás. Alapütések bemutatása. A gyakorlati órákon való aktív részvétel.

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke.

Az órai jegyzet alapján.

- Dr. Ormai László: Korszerű asztaliteniszezés Budapest, 1987
- Harry Blum: 1014 asztalitenisz játék és gyakorlat Dialóg Campus Kiadó Budapest - Pécs 2004
- Asztalitenisz Szabálykönyv Budapest, 1996

- ITTF Level 1 Coaching Manual (2006), szerk.: Glenn Tepper, Nemzetközi Asztalitenisz

Szövetség (ITTF)

- Dr. Wolfgang Friedrich: Tischtennis Lehrplanreihe - Konditionstraining im Tischtennis (2005), Német Asztalitenisz Szövetség (DTTB), Frankfurt am Main

- Dr. Wolfgang Friedrich, Jutta Ernst: Tischtennis Lehrplan 2000 - Thema: Balleimertraining (2001),

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Ütős sportok I. (tenisz, asztalitenisz)
Tárgykód:	ANTSRB2171
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dudás Viktor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

Német Asztalitenisz Szövetség (DTTB), Frankfurt am Main
- Prof. Dr. Sigurd Baumann: Tischtennis Lehrplanreihe - Psychologie im Tischtennis (2004), Német Asztalitenisz Szövetség (DTTB), Frankfurt am Main