

Tárgytematika / Course Description

Rekreáció jégen

ANTSRB1531

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Bartalis József

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A korizni tanuló gyerekek fejlesztési programjának filozófiájának elsajátítása:

Az első lépcsőfok a klubba való belépés, amely a legjobb, ha a saját tanfolyami rendszerben (kori-ovi, kori-suli) valósul meg, ahol a szakemberek a korcsolyázás első lépéseit a helyes technikával tanítják meg a gyerekek számára. A gyerekekben ebben a tanfolyami rendszerben kell kialakítani a pozitív hozzáállást, amelyet a szakemberek segítenek rengeteg játékkal, és mókás feladatokkal. Ha mindenki jól érzi magát, akkor könnyen sajátítják el a korcsolyázás alapját képező technikai készségeket. Ez azért fontos, mert így nem alakulnak ki rossz beidegződések, a gyerekek mozgástanulása problémamentessé tud válni.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- A jégpálya-szolgáltatások megismertetése
- A jégpálya működésének megismerése
- A jégpályán végezhető rekreációs tevékenységek és foglalkozások szervezésének elsajátítása
- A korcsolyázás alapjainak megismerése és a korcsolya sport népszerűsítése

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL