

## Tárgytematika / Course Description

### Gyógytestnevelés II.

**ANTSRA3162**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Bokrosné Maschler Edit

**Félév / Semester:** 2015/16/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni. Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében

A szívbetegség gyógytestnevelése

A hipertóniás betegek gyógytestnevelése

Az energiaforgalom zavara, az elhízott emberek gyógytestnevelése

Az asztmások gyógytestnevelése, légzőtorna

Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban

Fogyatékosok sportja

Gyógyúszás: Ortopédiai és belgyógyászati betegségek terápiája

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt betegségek felismerésére, mozgásterápia egyénre szabott kidolgozására. Legyen képes a tanult ismereteket gyakorlatban alkalmazni. Az első félév során zárthelyi dolgozatra kerül sor, a második félév kollokviummal zárul. A levelező képzésben résztvevőknek az első félévben szemináriumi dolgozat, a második félév végén kollokviummal zárul.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv

Bp. 2003. Magyar Testnevelési Egyetem

Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában

Bp.1999. Magyar Testnevelési Egyetem

Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária

Bp. 1996. Magyar Gerincgyógyászati Társaság

Dr.Mészáros Tamás : Ortopédia és ortetika- protetika

Bp. 2001. Semmelweis Egyetem

Érdi-Krausz Zsuzsa : Mindenki gyógytestnevelése

Bp. 2002. FOI Okker Okt.Iroda

Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.-II.

Bp. 1993. Medicina Könyvkiadó