

Tárgytematika / Course Description

Gyógytestnevelés I.

ANTSRA3161

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Bokrosné Maschler Edit

Félév / Semester: 2017/18/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni. Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma, témakörök

A gyógytestnevelés általános elméleti kérdései

A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében

1. A szívbetegek gyógytestnevelése
2. A hipertóniás betegek gyógytestnevelése
3. Az energiaforgalom zavara, az elhízott emberek gyógytestnevelése
4. Az asztmások gyógytestnevelése, légzőtorna
5. Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban
6. Fogytékosok sportja
7. Gyógyúszás: Ortopédiai és belgyógyászati betegségek terápiája

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt betegségek felismerésére, mozgásterápia egyénre szabott kidolgozására. Legyen képes a tanult ismereteket gyakorlatban alkalmazni. Az első félév során zárthelyi dolgozatra kerül sor, a második félév kollokviummal zárul. A levelező képzésben résztvevőknek az első félév zárthelyi dolgozattal, a második félév kollokviummal zárul.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek irodalom jegyzéke

Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv
Bp. 2003. Magyar Testnevelési Egyetem
Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában
Bp.1999. Magyar Testnevelési Egyetem
Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária
Bp. 1996. Magyar Gerincgyógyászati Társaság
Dr.Mészáros Tamás : Ortopédia és ortetika- protetika
Bp. 2001. Semmelweis Egyetem
Érdi-Krausz Zsuzsa : Mindenki gyógytestnevelése
Bp. 2002. FOI Okker Okt.Iroda
Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.-II.
Bp. 1993. Medicina Könyvkiadó
