

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA3161
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bokrosné Maschler Edit
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni. Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkel!

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma, témakörök

A gyógytestnevelés általános elméleti kérdései  
A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében

1. A szívbetegek gyógytestnevelése
2. A hipertóniás betegek gyógytestnevelése
3. Az energiaforgalom zavara, az elhízott emberek gyógytestnevelése
4. Az asztmások gyógytestnevelése, légzőtorna
5. Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban
6. Fogytékosok sportja
7. Gyógyújszás: Ortopédiai és belgyógyászati betegségek terápiája

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt betegségek felismerésére, mozgásterápia egyénre szabott kidolgozására. Legyen képes a tanult ismereteket gyakorlatban alkalmazni. Az első félév során zárthelyi dolgozatra kerül sor, a második félév kollokviummal zárul. A levelező képzésben résztvevőknek az első félév zárthelyi dolgozattal, a második félév kollokviummal zárul.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Gyógytestnevelés I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA3161
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bokrosné Maschler Edit
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek irodalom jegyzéke

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv  
Bp. 2003. Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában  
Bp.1999. Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária  
Bp. 1996. Magyar Gerincgyógyászati Társaság
- Dr.Mészáros Tamás : Ortopédia és ortetika- protetika  
Bp. 2001. Semmelweis Egyetem
- Érdi-Krausz Zsuzsa : Mindenki gyógytestnevelése  
Bp. 2002. FOI Okker Okt.Iroda
- Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.-II.  
Bp. 1993. Medicina Könyvkiadó