

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés I.
Tárgykód:	ANTSRA3161
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

Olyan speciális ismeretek megszerzése, amelynek birtokában a hallgató képes lesz felismerni az egyes gyakori belgyógyászati és mozgásszervi rendellenességeket, azok terhelési konzekvenciáit! Tudjon korrekciós gyakorlatokat tervezni és vezetni. Legyen tájékozott az együttműködés lehetőségeiben szakorvosokkal, gyógypedagógusokkal, szülőkkkel!

Tantárgy tartalma:

A tantárgy tartalma, témakörök

A gyógytestnevelés általános elméleti kérdései

A gyógytestnevelés alkalmazása belgyógyászati és egyéb betegségek esetében

1. A szívbetegség gyógytestnevelése
2. A hipertóniás betegek gyógytestnevelése
3. Az energiaforgalom zavara, az elhízott emberek gyógytestnevelése
4. Az asztmás betegek gyógytestnevelése, légzőtorna
5. Gyógytestnevelés sérülés utáni állapotban
6. Fogytékosok sportja
7. Gyógyúszás: Ortopédiai és belgyógyászati betegségek terápiája

Számonkérési és értékelési rendszere:

A hallgató legyen képes a tananyagban tárgyalt betegségek felismerésére, mozgásterápia egyénre szabott kidolgozására. Legyen képes a tanult ismereteket gyakorlatban alkalmazni. Az első félév során zárthelyi dolgozatra kerül sor, a második félév kollokviummal zárul. A levelező képzésben résztvevőknek az első félév zárthelyi dolgozattal, a második félév kollokviummal zárul.

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Gyógytestnevelés I.
Tárgykód:	ANTSRA3161
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bokrosné Maschler Edit
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

Kötelező ill. ajánlott jegyzetek irodalom jegyzéke

- Gárdos Magda-dr. Mónus András: Gyógytestnevelés tankönyv
Bp. 2003. Magyar Testnevelési Egyetem
- Gedő Dolores-dr. Riegler Endre: Labdás gyakorlatok a mozgásterápiában
Bp.1999. Magyar Testnevelési Egyetem
- Tartáskorrekció. Szerk.: Dr. Somhegyi Annamária
Bp. 1996. Magyar Gerincgyógyászati Társaság
- Dr.Mészáros Tamás : Ortopédia és ortetika- protetika
Bp. 2001. Semmelweis Egyetem
- Érdi-Krausz Zsuzsa : Mindenki gyógytestnevelése
Bp. 2002. FOI Okker Okt.Iroda
- Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások anatómiai alapjai I.-II.
Bp. 1993. Medicina Könyvkiadó