

## Tárgytematika / Course Description

### Rehabilitáció E

**ANTSRA3071****Tárgyfelelős neve /****Teacher's name:** dr. Feller Gábor**Félév / Semester:** 2022/23/2**Beszámolási forma /****Assesment:** Folyamatos számonkérés**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 2/0/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreátor, mint a korszerű egészségközpontú-, a bio- pszichoszociális modellben gondolkodó szakember, képes legyen bekapcsolódni a prevenció mindhárom szintjén a kliensek tudatos egészségfejlesztésének folyamatába. A rehabilitációs team tagjaként kompetens szakemberként tudjon részt venni a kliens szükségleteinek megfelelő társadalmi reintegráció és autonómia kialakításában. A tantárgy célja, hogy a rehabilitáció elméletével és gyakorlatával megismertesse a hallgatókat.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az életminőség olyan multidimenziális fogalom, amelyet alapvetően a cselekvőképesség szintje és az ebből fakadó elégedettség befolyásol. A cselekvés eredményeként elégedettségérzést a másoktól származó pozitív visszajelzések adnak. A sérült, akadályozott embernek is szükségük van az értelmes tevékenység folytatásának lehetőségére. Ezt integrálva, akár a korábbi hagyományos nagy családba, akár a szélesebben értelmezett társadalomba integrálva tudja elérni.

Az életminőség szempontjából a személyes-, kreatív hozzájárulás a legfontosabb. A sérült, akadályozott emberek lehetőségei kedvezőtlenebbek a megfelelő életminőség eléréséhez. Ugyanakkor a fogyatékos emberek életminőségét ugyanazok a tényezők határozzák meg, mint bárki másét.

A rekreátor, mint egészségfejlesztési szakember tevékeny szerepet vállal a prevenció mindhárom szintjén. A rehabilitáció, mint a harmadik szintű prevenció célja, hogy a végleges fogyatékos rokkantsággá válását megakadályozza. Olyan terápiás tevékenységek tartoznak ide, mint pl. gyógytorna, foglalkoztató-, a beszéd-, és a pszichoterápia, az önellátás gyakorlása, a segédeszközellátás, valamint a foglalkozási tanácsadás, képzés, átképzés, a közösség és család nevelése a kliens szükségleteiről, a velük szemben elvárható viselkedésről, a motiváció elősegítése és sok egyéb más formája az együttműködésnek.

#### A tananyag tartalma oktatási hetekre bontva

##### *I. témakör: Általános rehabilitációs ismeretek*

**1. hét** Történeti áttekintés**2. hét** Az orvosi rehabilitáció sajátosságai**3. hét** A pedagógiai és szociális rehabilitáció**4. hét** Pszichológiai folyamatok a rehabilitációban

## ***II. témakör: A rehabilitáció módszerei***

5. hét Állapotfelmérés és terv készítése a rehabilitáció folyamatában, Segédeszköz ellátás
6. hét A gyógytornász- fizioterapeuta feladatai a rehabilitációban
7. hét Foglalkoztató terápia a rehabilitációban
8. hét Közösségi pszichiátria- mint a lakóhelyi rehabilitáció modellje
9. hét A sport szerepe a rehabilitációban. Sportolók mozgásszervi rehabilitációja

## ***III. témakör: A Rehabilitáció sajátos területei***

10. hét Rehabilitáció gyermekkorban
11. hét Pszichiátriai,- szenvedélybetegek rehabilitációja, rehabilitáció a gerontopszichiátriában
12. hét Rehabilitáció krónikus neurológiai betegségekben és stroke után
13. hét Az elhízott betegek rehabilitációja  
Kardiológiai betegek rehabilitációja
14. hét Reumatológiai betegek rehabilitációja
15. hét Daganatos betegek rehabilitációja,  
Konzultáció

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

A szemináriumok látogatása kötelező.

A témakörök alapján írásbeli feladatok tartása, a félév végén írásbeli (zárthelyi) beszámoló.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező irodalom:**

Huszár Ilona- Kullmann Lajos- Tringer László: A rehabilitáció gyakorlata (Medicina, 2006)  
Könczei György, Kullmann Lajos (szerk.): Bevezetés a komplex rehabilitációba. Szöveggyűjtemény ELTE, Bárczy Gusztáv gyógypedagógiai Kar, Bp., 2009.

### **Ajánlott irodalom:**

Katona Ferenc- Sieglér János: Orvosi rehabilitáció (Medicina, 1999)  
Császár Gy.: Pszichoszomatikus orvoslás (Medicina, 1980)  
Kulcsár Zs.: Egészségpszichológia (ELTR, Eötvös Kiadó, 1998)  
Czeplédy, K.: Rehabilitáció és sport (Rehabilitáció jegyzet, SOTE, 1999)

