

## Tárgytematika / Course Description

### Természetjárás tábor

ANTSRA2341

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Aláírás megszerzése

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/40/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A közösségben történő, hasznos és szervezett szabadidős lehetőségek és a táborozással kapcsolatos szervezési, metodikai, programszervezési feladatok megismerése. A természet értékeinek felfedezése. A természetszeretetre, a kulturált, természetvédő és megóvó magatartásra nevelés megvalósítása.

Ezen kívül ismerje meg a hallgató az egyes táborok, túrák sportági technikáját (pl.: gyaloglás) és egészségmegőrzés céljából tudja végrehajtani és alkalmazni azokat.

Valósítsa meg a táborozásokkal kapcsolatos önálló oktatási, szervezési, lebonyolítási feladatokat!

Készítse el a tantárgyi követelményekben leírtak szerint az írásos beszámolót!

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tartalma:

Elméleti képzés:

Gyalogtúrák, természetjárás, technikai, szervezési, helyszínválasztási kérdései.

Természetvédelmi ismeretek. Térképismeretek, tájékozódási ismeretek.

Gyakorlati képzés:

A gyaloglás alaptechnikája, levegővétel. Gyaloglás síkterepen, hegymenet, völgymenet.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

#### A tantárgyi követelmény:

A teljesítendő túra kritériumai.

- 1) A túra szakmai tartalmát - a sokféleség, a változatos, élvezetes, élményt és kalandot jelentő szabadidős programok, a fizikai rekreációban megjelenő kihívások – jellemezze!

- 2) A túra csak turistajelzésekkel ellátott terepen saját szervezésű, vagy más(ok) által kiírt, egyénileg, vagy kiscsoportokban valósítható meg (hazai, vagy külföldi helyszíneken)!
  - 3) A túra lehet egy-, és többnapos!
  - 4) A túra fő tevékenysége a gyaloglás, legalább napi 15-20 km teljesítése! (A terepviszonyoktól függően.)
  - 5) A túra tartalmazhat, un. kiegészítő tevékenységeket:
    - várlátogatás,
    - sziklamászás,
    - barlangászat (mélybeereszkedés, barlanglátogatás),
    - hagyományőrzés (íjászat, solymászat),
    - kihívások (Canopy, Kalandpark).
- Elméleti követelmények

El kell készíteni az alább felsorolt dokumentumokat!

- A PROJEKT tervezetét,
- a szakmai program tartalmát,
- a túra forgatókönyvét (hely, idő, körülmények, követelmény),
- a fényképes dokumentációkat,
- a térképmelléleteket, megjelölve a túra útvonalát,
- a felhasznált szakirodalmat.

A projektek leadása:

Word formátumban, spirálkötésben.

Határidő: a teljesítésre kerülő félév hivatalos szorgalmi időszakának utolsó napjáig.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező és ajánlott irodalom:**

Tóth Á. (2013): Táborozási ismeretek

<http://tamop-sport.ttk.pte.hu/tananyagfejlesztes/alternativ-kornyezetben-uzheto-mozgasformak/taborozasi-ismeretek>

Szabadidősportok (2015): Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger,

[https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/szabadidosportok\\_5551e3b1472b4.pdf](https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/szabadidosportok_5551e3b1472b4.pdf)

A rekreáció elmélete és módszertana 4. Táborozás

[https://sporttudomany.uni-eszterhazy.hu/public/uploads/taboroztatás\\_56e831f527923.pdf](https://sporttudomany.uni-eszterhazy.hu/public/uploads/taboroztatás_56e831f527923.pdf)

Szatmári Z. (2009): Sport, életmód egészség. Akadémiai Kiadó

Révész L., Müller A., Herpainé L. J., Boda E., Bíró M. (2015): A rekreáció elmélete és módszertana 1. Eszterházy Károly Főiskola Líceum Kiadó

[https://sporttudomany.uni-eszterhazy.hu/public/uploads/rekreacio-tortenet-2\\_56e82d8d89c68.pdf](https://sporttudomany.uni-eszterhazy.hu/public/uploads/rekreacio-tortenet-2_56e82d8d89c68.pdf)

Kovács T. A. (2004): A rekreáció elmélete és módszertana Fitness Akadémia

---