

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Szakmai gyakorlat VI. 2 hét összefüggő, külső intézményben
Tárgykód:	ANTSRA2316
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

REKAN - 2 hét összefüggő szakmai gyakorlat teljesítése (GYH szerinti munkajogi előírások alapján (legalább 30 óra/hét)

## Időtartam: 2014. március 31-április 13.

REKAL – választott szakmai gyakorló helyen (GYH) rekreációs szervezői, ill. egészségfejlesztői tevékenység végzése legalább 30 óra időtartamban

Javaslat: a hallgatók válasszanak egy lakóhelyükhöz közeli intézményt, vállalkozást, egyesületet, ahol lehetőségük van konkrét feladat teljesítésére úgy, hogy folyamatában látják, átélhetik, értékelhetik a GYH működését, annak szépségeit, nehézségeit.

- Záróvizsga feladat teljesítése ...Az egészség érték – szakmai találkozó és konferencia”

### Ideje: április 26.

A hallgatók a szakmai rendezvényen szakmai gyakorló helyüket, ill. ott végzett tevékenységeket mutatják be promóciós, animációs, prezentációs technikákkal (tavalyihoz hasonlóan).

## A szakmai gyakorlat céljai

- Egy választott intézmény, vállalkozás, egyesület tevékenységébe való aktív kapcsolódás, figyelembe véve annak munkajogi előírásait.
- A hallgató által tervezett és kivitelezett rekreációs szervezési és egészségpromóciós program lebonyolítása a szakmai találkozón.

## Tantárgy tartalma:

## JAVASLATOK A SZAKMAI GYAKORLAT TELJESÍTÉSÉHEZ

### 1. GYH választás

Olyan GYH-et válasszon:

- amely közel esik lakóhelyéhez, ahol a jövőben esetleg szívesen vállalna állást,

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Szakmai gyakorlat VI. 2 hét összefüggő, külső intézményben
Tárgykód:	ANTSRA2316
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Bánhidi Miklós Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

- ahol aktívan foglalkoznak rekreációs szervezéssel, egészségfejlesztéssel,
- ahol lehetőség van a teljes bekapcsolódásra,
- ahol személyi segítséget a GYH képviselőjétől,
- ahonnan segítik a hallgató tevékenységét.

### 2. GYH-i tevékenység tervezése

GYH képviselőjével egyeztetve érdemes egyeztetni:

- a munkába járási követelményeket és lehetőségeket (munkaidő, balesetvédelem, munkajog)
- a konkrét munkafeladatokat, melyet le kell írni, a GYH képviselőjével aláíratatni és a Tanszékre eljuttatni.

### 3. Összefüggő szakmai gyakorlat lebonyolítása

- folyamatos munkába járás
- GYH képviselő által kiadott feladatok folyamatos teljesítése
- a GYH bemutatásának előkészítése a szakmai napra – a bemutatkozás eszközeinek, formáinak tervezése, a forgatókönyv előkészítése.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- Szakmai gyakorlólóhely kiválasztása
- A GYH képviselőjével való munkafolyamat egyeztetése – munkaterv írásos elkészítése és leadása
- A szakmai gyakorlat teljesítésének igazolása, minősítő lap leadása
- Szakmai nap programjára való egyéni tervezet (forgatókönyv)leadása

**A határidőkről kurzus üzenetekben tájékoztatjuk a hallgatóságot!**

## Kötelező irodalom:

Bánhidi M. (2006): A rekreáció elmélete és módszertana. Oktatási segédanyag I-III. Student Kft.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Szakmai gyakorlat VI. 2 hét összefüggő, külső intézményben
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA2316
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Bánhidi Miklós Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### Kötelező irodalom:

Győr

- Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest
- Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives Mc Graw Hill. USA, Canada
- Edginton C.-Hudson S.-Dieser R.B.-Edginton S. Mc Grow and Hill
- Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464
- Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark
- Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.