

Tárgytematika / Course Description

Rekreációs terápia II.

ANTSRA2211

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Bánhidi Miklós

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreációs terápia eszközeinek és módszereinek tanítása.

A terápiás módszerek felosztásának, alkalmazási területeinek megismertetése.

A rekreációs terápia hatásainak megismerése.

Nemzetközi példák bemutatása, kritikus elemzése, magyarországi alkalmazhatósági lehetőségek megismerése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Rekreációs terápiás módszerek területei és felosztása a nemzetközi szakirodalom megismerésével.

Érzékszervekre ható terápiák megismerése.

Mentális és fizikai és szociális egészségproblémákra ható terápiák megismerése.

Speciális célcsoportok kezelése terápiás módszerekkel - fogyatékosok, hátrányos helyzetűekkel való foglalkozás.

Rekreációs terápiás programok tervezése, lebonyolítása.

Terápiák hatásainak elemzési módszerei.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Órákon való rendszeres részvétel.

Választott terápiáról készített előadás elkészítése.

Rekreációs terápiás program forgatókönyvének elkészítése és határidőre beadása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bánhidi M. (2017). Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet, SZE Győr

?Berente Á.: Keleti gyógymódok kézikönyve, Vagabund Kiadó

Cooke, B., Ernst E. (2000). Aromatherapy: a systematic review. British Journal of General Practice, June 50, 493-496

Gulácsi, Á. (2015). Terápiás rekreáció, avagy a tudományos elmélet a csoda hátterében. Letöltve <http://gyogyhirek.hu/terapias-rekreacio/>

Emerson (1995). Az amerikai tudós, In.: Beck András (szerk.): A filozófus az amerikai életben, 15.o., ford.: Jónás Csaba, Tanulmány Kiadó – Pompeji, Pécs – Szeged,

Nadler, R. S. (1993). Therapeutic process of change. In M. A. Gass (Ed.) Adventure therapy: Therapeutic applications of adventure programming (pp. 57-69). Dubuque, IA: Kendall/Hunt.

Weinger A.: Az idő partján, Novella Könyvkiadó