

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreációs terápia II.

**ANTSRA2211**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2019/20/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreációs terápia eszközeinek és módszereinek tanítása.

A terápiás módszerek felosztásának, alkalmazási területeinek megismertetése.

A rekreációs terápia hatásainak megismerése.

Nemzetközi példák bemutatása, kritikus elemzése, magyarországi alkalmazhatósági lehetőségek megismerése.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Rekreációs terápiás módszerek területei és felosztása a nemzetközi szakirodalom megismerésével.

Érzékszervekre ható terápiák megismerése.

Mentális és fizikai és szociális egészségproblémákra ható terápiák megismerése.

Speciális célcsoportok kezelése terápiás módszerekkel - fogyatékosok, hátrányos helyzetűekkel való foglalkozás.

Rekreációs terápiás programok tervezése, lebonyolítása.

Terápiák hatásainak elemzési módszerei.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Órákon való rendszeres részvétel.

Választott terápiáról készített előadás elkészítése.

Rekreációs terápiás program forgatókönyvének elkészítése és határidőre beadása.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bánhidi M. (2017). *Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet, SZE Győr*

?Berente Á.: *Keleti gyógy módok kézikönyve, Vagabund Kiadó*

Cooke, B., Ernst E. (2000). *Aromatherapy: a systematic review. British Journal of General Practice, June 50, 493-496*

Gulácsi, Á. (2015). *Terápiás rekreáció, avagy a tudományos elmélet a csoda hátterében. Letöltve <http://gyogyhirek.hu/terapias-rekreacio/>*

Emerson (1995). *Az amerikai tudós, In.: Beck András (szerk.): A filozófus az amerikai életben, 15.o., ford.: Jónás Csaba, Tanulmány Kiadó – Pompeji, Pécs – Szeged,*

Nadler, R. S. (1993). *Therapeutic process of change. In M. A. Gass (Ed.) Adventure therapy: Therapeutic applications of adventure programming (pp. 57-69). Dubuque, IA: Kendall/Hunt.*

Weinger A.: *Az idő partján, Novella Könyvkiadó*

---