

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok V. labdás edzéstan

**ANTSRA2145**

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2018/19/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató tudja felhasználni és alkalmazni a játékelméleti, edzéselméleti és tanításmódszertani ismereteit, egy 25-30 perces rekreációs foglalkozás megtervezésével és lebonyolításával

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét Játékelméleti ismeretek és gyakorlati alkalmazásai
- 2.hét Edzéselméleti ismeretek és gyakorlati alkalmazásai
- 3.hét Labdás mozgásjátékok elmélete és gyakorlata
- 4.hét A labdás játékokban megjelenő technikás
- 5.hét A taktikai gondolkodás a labdás játékokban
- 6.hét A labdás foglalkozások szerkezete és logikai felépítése
- 7.hét Játékos labdás feladatok, versengések
- 8.hét Egyszerű, klasszikus labdás játékok, egyéni teljesítmény
- 9.hét Páros labdás játékok
- 10.hét Kiscsoportos labdás játékok, csapatteljesítmény és egyéni teljesítmény
- 11.hét Váltóversenyek
- 12.hét Sorversenyek
- 13.hét Küzdőjátékok labdával
- 14.hét Évvégi értékelés

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos gyakorlati számonkérés, foglalkozásvezetés, írásos beszámoló

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: "Bíró M. (2015): Mozgásos játékok EKF Líceum Kiadó  
[https://unieszterhazy.hu/public/uploads/mozgasos-jatekok\\_5551e3be52c44.pdf](https://unieszterhazy.hu/public/uploads/mozgasos-jatekok_5551e3be52c44.pdf) Rigler E. (2004): Sportjáték-

elmélet Budapest "

Ajánlott irodalom: "Horváth Z. (1999): Játék és szabadidő BDTF Szombathely Varga P-né (1971): Az iskolai testnevelés játécai Sport Budapest"

---