

Tárgytematika / Course Description**Sportjátékok V. labdás edzéstan****ANTSRA2145****Tárgyfelelős neve /****Teacher's name:** dr. Konczos Csaba**Félév / Semester:** 2017/18/1**Beszámolási forma /****Assesment:** Folyamatos számonkérés**Tárgy heti óraszám /****Teaching hours(week):** 0/2/0**Tárgy féléves óraszám /****Teaching hours(sem.):** 0/0/0**OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE**

A hallgató tudja felhasználni és alkalmazni a játékelméleti, edzésselméleti és tanításmódszertani ismereteit, egy 25-30 perces rekreációs foglalkozás megtervezésével és lebonyolításával

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét Játékelméleti ismeretek és gyakorlati alkalmazásai
- 2.hét Edzésselméleti ismeretek és gyakorlati alkalmazásai
- 3.hét Labdás mozgásosjátékok elmélete és gyakorlata
- 4.hét A labdás játékokban megjelenő technikás
- 5.hét A taktikai gondolkodás a labdás játékokban
- 6.hét A labdás foglalkozások szerkezezei és logikai felépítése
- 7.hét Játékos labdás feladatok, versengések
- 8.hét Egyszerű, klasszikus labdás játékok, egyéni teljesítmény
- 9.hét Páros labdás játékok
- 10.hét Kiscsoportos labdás játékok, csapatteljesítmény és egyéni teljesítmény
- 11.hét Váltóversenyek
- 12.hét Sorversenyek
- 13.hét Küzdőjátékok labdával
- 14.hét Évvégi értékelés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Folyamatos gyakorlati számonkérés, foglalkozásvezetés, írásos beszámoló

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom: "Bíró M. (2015): Mozgásos játékok EKF Líceum Kiadó
https://unieszterhazy.hu/public/uploads/mozgasos-jatekok_5551e3be52c44.pdf Rigler E. (2004): Sportjáték-

elmélet Budapest "

Ajánlott irodalom: "Horváth Z. (1999): Játék és szabadidő BDTF Szombathely Varga P-né (1971): Az iskolai testnevelés játécai Sport Budapest"
