

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok IV. labdarúgás

ANTSRA2144

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Liskai Dezső

Félév / Semester: 2015/16/2

Beszámolási forma /

Assesment: Évközi jegy

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A labdarúgás alapjainak megismerése és az oktatáshoz szükséges szabályok ismerete, elsajátítása. A sportág fejlődésének megismerése, fejlesztésének lehetőségeinek felismerése

**A tantárgy specifikus célkitűzése:** a jelöltek váljanak alkalmassá a labdarúgás oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a labdarúgás taktikai és technikai alapelemeit és verseny szabályait. Képesek legyenek labdarúgó rendezvények szervezésére és lebonyolítására

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A labdarúgás története, magyarországi helyzetelemzése, fejlődésének lehetőségei. Professzionális labdarúgó klub felépítése és működése. A labdarúgás oktatásához szükséges alapvető képességek fejlesztése. Labdarúgás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása. A labdarúgás mozgásanyagának megismerése, labdás és labdanélküli technikai elemek elsajátítása. A labdarúgás képzési egységei: koordináció, kisjátékok, labdabirtoklás, labdaszerzés, labdabirtok-váltások, standard helyzetek megoldása. Labdabirtoklás és labdaszerzés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék, kettő-kettő elleni játék, három-három elleni játék, négy-négy elleni játék, támadó-védő technikai taktikai elemei. A játékrendszerek megismerése. Labdarúgó edzés felépítése, módszertana. Az utánpótlás labdarúgás stratégiája: kiválasztás, képzés, versenyeztetés. Labdarúgó rendezvények szervezési ismerete, labdarúgó mérkőzések elemzése.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Labdarúgás alapvető technikái közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása. Mérkőzés látogatása és elemzése. Labdarúgó torna rendezése. Órákon való aktív részvétel. Teszt megírása.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bocsák Miklós – Imre Mátyás: 100 év futball  
Götl Béla: Labdarúgás lépésről lépésre

Both József: A futball egy nagy játék I.-II.  
Bicskei Bertalan: Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése  
Sebes Gusztáv: A Magyar labdarúgás I.-II.