

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok III. röplabda

ANTSRA2143

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Oroszi László

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései

A röplabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megfelelő szintű megismerése, mely képessé teszi a hallgatót a rekreáció területén a sportág megismertetésére, népszerűsítésére, családi és egyéb versenyek rendezésére. A terem röplabda mellett a hallgatók ismerjék meg a strandröplabdázás alapvető szabályait

A tantárgy feladatai

A hallgatók ismerjék meg a sportág történetét, szabályait, legyenek képesek a gyermekversenyek lebonyolítására, a rendezéssel kapcsolatos alapvető játékvezetői feladatok ellátására.

Szerezzenek jártasságot a sportág alapvető technikai és taktikai elemeinek végrehajtásában

Legyenek képesek az alapvető (súlyos) technikai hibák felismerésére, kijavítására

Legyenek képesek a sportág mozgásanyagának megfelelő szintű elsajátítására és az elsajátított ismeretek felhasználására a rekreáció területén.

Tudjanak jegyzőkönyvet vezetni és mérkőzést elemezni

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tantárgy tartalma

A sportágak története

A terem és strandröplabdázás játékszabályai

A röplabdázás rávezető gyakorlatai

A röplabdázás technikája

A röplabdázás taktikája

Röplabda mérkőzés jegyzőkönyvének megismerése, vezetése, mérkőzészátogatás

Gyermekek felkészítése, versenyeztetése, játékvezetés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév aláírás feltétele:

Az órákon való részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatban foglalt feltételek szerint. Mérkőzészátogatás egy NB - s csapatnál, a mérkőzés jegyzetelése a megbeszélte feltételek szerint, a mérkőzést vezető játékvezető igazoló aláírásával.

A félév értékelése:

Gyakorlati rész-Bemutatás:

Egyéni feladatok. Alkar- és kosárérintés bemutatása falnál 3 méteres magasság fölé 3 kísérlet. Minimum 20db folyamatos végrehajtás.

Kétfajta nyitás bemutatása a /felső egyenes nyitás kötelező/ a másik szabadon választható. 10 kísérlet. A labdának a szabályos játéktéren belül kell a talajra érkeznie. Minimum 5 jó kísérlet.

A hálónál /önmagának/ feldobott labda ütése az ellenkező térfélre. 6 kísérletből minimum 3 jó végrehajtás.

Páros feladatok. Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett helyben. Felállás egymással szemben a hármas vonalon. Folyamatos kosárérintés végrehajtása 10 db/fő

Alkar- és kosárérintés bemutatása a háló felett folyamatos oldalra haladással a hármas vonalon, oda-vissza.

A társ által feladott labda megütése. 6 kísérletből minimum 3 jó.

Csapat feladatok: Az egymás elleni játékban 3-3, 4-4, 6-6, a tanult technikai elemek megfelelő szintű alkalmazása.

Elméleti rész:

Sikeres dolgozat megírása a röplabdázás történetéből, a jegyzőkönyv ismeretéből és a játék szabályaiból.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező és ajánlott irodalom:

A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2005-2008 MRSZ 2004

A strandröplabdázás hivatalos szabályai 2002-2004 MRSZ 2001

Garamvölgyi Mátyás: A röplabdázás technikája és taktikája TF 1996

Ajánlott: Tanuljunk röplabdázni DVD MRSZ 2007