

# Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Sportjátékok II. kézilabda
Tárgykód:	ANTSRA2142
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Róth Kálmán
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

A kézilabda sportág elméleti és gyakorlati anyagának megismerése, ezáltal a hallgató képes közvetítő és fejlesztő szerep betöltésére az egészségfejlesztés és a rekreáció területén.

A sportág technikai és taktikai elemeinek elméleti és gyakorlati ismerete hozzájárul ahhoz, hogy képesek kapcsolódó projektek kidolgozására, megvalósítására a rekreációban és az egészségfejlesztésben.

## Tantárgy tartalma:

### 1. A tantárgy tartalma

- A sportág történetének megismerése, a mai kézilabdajáték kialakulásának főbb állomásai
- A kézilabdázás alapvető szabályai
- A kézilabdázás rávezető játéka (testnevelési játékok)
- A támadás és védekezés technikai alapjai
- A támadás és védekezés taktikája
- Mérkőzések elemzése
- Fiatalkorú kézilabdázók felkészítése

### 2. A tantárgy feladatai

- Ismerjék a sportág történetét és játékszabályait
- Szerezzenek jártasságot a kézilabdázás legalapvetőbb technikai elemeinek végrehajtásában
- Tudjanak egy adott mérkőzést elemezni
- Képesek legyenek a sportág mozgásanyagát a rekreációs és egészségfejlesztés területén felhasználni

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### I. Nappali tagozat

#### A félév aláírásának feltétele:

1. Az órákon történő aktív részvétel a tanulmányi és vizsgaszabályzatban előírt hiányzások számának meg

## Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Sportjátékok II. kézilabda
Tárgykód:	ANTSRA2142
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Róth Kálmán
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

### Számonkérési és értékelési rendszere:

nem haladása.

2. Edzészátogatás NB-s csapatnál, a látott edzés jegyzetelése, ez alapján elkészített edzésvázlat beadása, az edzészátogatás igazolása az edzésvezető aláírásával.

### A félév értékelése:

1. Az elsajátított mozgásanyag bemutatása:
  - labdaátadás párokban, mozgás közben,
  - labdavezetés akadályok között váltott kézzel,
  - célbadobás 7 m-ről felsődobással,
  - önindítás, a felpattanó labda átvétele, befejezés beugrásos kapura lövéssel.
2. 4 – 5 oldalas dolgozat készítése a sportág történetéről.
  - 1 zárthelyi dolgozat írása a sportág szabályairól.

### Kötelező irodalom:

#### *Kötelező és ajánlott irodalom jegyzéke*

- Marczinka Zoltán: Kézilabdázás . TRIO Budapest Kiadó 1993  
Madarász István: Kézilabdázás. Sport Bp. 1976  
Fekete – Kovács L. : Kézilabdázás Bp. TF 1988  
Mocsai Lajos: Körülhatárolt törzsanyag korcsoportonkénti kijelölése 8 – 18 éves kézilabdázóknak Bp. TF 1980  
Madarász István: A kézilabdázás játékszabályai és a játékvezetés MKSZ 2003