

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok I. kosárlabda
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA2141
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Barthalos István
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja és specifikus célkitűzései:

A kosárlabda sportági alapmozgások és oktatásához szükséges alapvető szabályok elsajátítása. Sportágszervezési alapismeretek megszerzése, a sportág gazdasági lehetőségeinek felismerése.

A tantárgy specifikus célkitűzése: Váljanak alkalmassá a jelöltek a kosárlabda oktatásában meglévő alaptechnikai elemek gyakorlati végrehajtására. Ismerjék meg a kosárlabdázás taktikai és a technikai alapelemeit és alapvető versenyszabályait. Képesek legyenek kosárlabda rendezvények szervezésére, lebonyolítására.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma:

Kosárlabda oktatáshoz szükséges alapvető képességek fejlesztése. Kosárlabdázás oktatásában használható pedagógiai alapelvek elsajátítása.

Labdás, labdanélküli technikai elemek elsajátítása: megindulások, megállások, sarkazások. Labdavezetés módjai, irányváltásos labdavezetések. Átadások állóhelyben, mozgás közben. Dobásmódok állóhelyben és mozgásközben. Egyéni védekezés technikája, taktikája. Egy-egy elleni játék támadó-védő technikai elemei. 2-2 elleni játékhoz kapcsolódó támadó-védő technikai elemek. Egyéni taktika, csapatrész taktika. Védekező, támadó játékrendszerek oktatása.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- A kosárlabda alapvető technikái közül a kijelölt alaptechnikai elemek bemutatása.
- Órákon való aktív részvétel.
- Szabály ZH megírása.
- Rendezvény megszervezése, megtekintése.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Sportjátékok I. kosárlabda
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA2141
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Barthalos István
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### **Kötelező irodalom:**

#### **Kötelező ill. ajánlott jegyzetek, irodalom jegyzéke:**

K KOSZ Módszertani füzetek,  
Bánki Ferenc: Játékelemek a kosárlabdázásban TF jegyzet 1983,  
Játékrendszerek a kosárlabdázásban TF jegyzet 1983,  
Páder János: Kosárlabdázás, Sport Kiadó Budapest, 1981,  
Érvényben lévő Nemzetközi kosárlabda játékszabályok MKOSZ Budapest, 2009,  
Dr. Ránki Mátyás: Játék a kosárlabda a kosárlabda játék Budapest, 1999.