

## Tárgytematika / Course Description

### Rehabilitáció R

ANTSRA2031

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Feller Gábor

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A rekreátor, mint a korszerű egészségközpontú-, a bio- pszichoszociális modellben gondolkodó szakember, képes legyen bekapcsolódni a prevenció mindhárom szintjén a kliensek tudatos egészségfejlesztésének folyamatába. A rehabilitációs team tagjaként kompetens szakemberként tudjon részt venni a kliens szükségleteinek megfelelő társadalmi reintegráció és autonómia kialakításában. A tantárgy célja, hogy a rehabilitáció elméletével és gyakorlatával megismertesse a hallgatókat.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az életminőség olyan multidimenzionális fogalom, amelyet alapvetően a cselekvőképesség szintje és az ebből fakadó elégedettség befolyásol. A cselekvés eredményeként elégedettségérzést a másoktól származó pozitív visszajelzések adnak. A sérült, akadályozott embernek is szükségük van az értelmes tevékenység folytatásának lehetőségére. Ezt integrálva, akár a korábbi hagyományos nagy családba, akár a szélesebben értelmezett társadalomba integrálva tudja elérni.

Az életminőség szempontjából a személyes-, kreatív hozzájárulás a legfontosabb. A sérült, akadályozott emberek lehetőségei kedvezőtlenebbek a megfelelő életminőség eléréséhez. Ugyanakkor a fogyatékos emberek életminőségét ugyanazok a tényezők határozzák meg, mint bárki másét.

A rekreátor, mint egészségfejlesztési szakember tevékeny szerepet vállal a prevenció mindhárom szintjén. A rehabilitáció, mint a harmadik szintű prevenció célja, hogy a végleges fogyatékoság rokkantsággá válását megakadályozza. Olyan terápiás tevékenységek tartoznak ide, mint pl. gyógytorna, foglalkoztató-, a beszéd-, és a pszichoterápia, az önellátás gyakorlása, a segédeszközellátás, valamint a foglalkozási tanácsadás, képzés, átképzés, a közösség és család nevelése a kliens szükségleteiről, a velük szemben elvárható viselkedésről, a motiváció elősegítése és sok egyéb más formája az együttműködésnek

#### **A tananyag tartalma oktatási hetekre bontva**

##### ***I. témakör: Általános rehabilitációs ismeretek***

- 1. hét** Történeti áttekintés
- 2. hét** Az orvosi rehabilitáció sajátosságai
- 3. hét** A pedagógiai és szociális rehabilitáció
- 4. hét** Pszichológiai folyamatok a rehabilitációban

##### ***II. témakör: A rehabilitáció módszerei***

5. hét Állapotfelmérés és terv készítése a rehabilitáció folyamatában, Segédeszköz ellátás
6. hét A gyógytornász- fizioterapeuta feladatai a rehabilitációban
7. hét Foglalkoztató terápia a rehabilitációban
8. hét Közösségi pszichiátria- mint a lakóhelyi rehabilitáció modellje
9. hét A sport szerepe a rehabilitációban. Sportolók mozgásszervi rehabilitációja

### **III. témakör: A Rehabilitáció sajátos területei**

10. hét Rehabilitáció gyermekkorban
11. hét Pszichiátriai,- szenvedélybetegek rehabilitációja, rehabilitáció a gerontopszichiátriában
12. hét Rehabilitáció krónikus neurológiai betegségekben és stroke után
13. hét Az elhízott betegek rehabilitációja  
Kardiológiai betegek rehabilitációja
14. hét Reumatológiai betegek rehabilitációja
15. hét Daganatos betegek rehabilitációja,  
Konzultáció

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD**

A szemináriumok látogatása kötelező.

A témakörök alapján kiselőadások tartása, a félév végén írásbeli (zárthelyi) beszámoló.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Kötelező irodalom:**

Huszár Iлона- Kullmann Lajos- Tringer László: A rehabilitáció gyakorlata (Medicina, 2006)  
Könczei György, Kullmann Lajos (szerk.): Bevezetés a komplex rehabilitációba. Szöveggyűjtemény ELTE, Bárczy Gusztáv gyógypedagógiai Kar, Bp., 2009.

### **Ajánlott irodalom:**

Katona Ferenc- Siegler János: Orvosi rehabilitáció (Medicina, 1999)  
Császár Gy.: Pszichoszomatikus orvoslás (Medicina, 1980)  
Kulcsár Zs.: Egészségpszichológia (ELTR, Eötvös Kiadó, 1998)  
Czeplédy, K.: Rehabilitáció és sport (Rehabilitáció jegyzet, SOTE, 1999)