

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Rehabilitáció R
Tárgykód:	ANTSRA2031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Feller Gábor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

A rekreátor, mint a korszerű egészségközpontú-, a bio- pszichoszociális modellben gondolkodó szakember, képes legyen bekapcsolódni a prevenció mindhárom szintjén a kliensek tudatos egészségfejlesztésének folyamatába. A rehabilitációs team tagjaként kompetens szakemberként tudjon részt venni a kliens szükségleteinek megfelelő társadalmi reintegráció és autonómia kialakításában. A tantárgy célja, hogy a rehabilitáció elméletével és gyakorlatával megismertesse a hallgatókat.

## Tantárgy tartalma:

Az életminőség olyan multidimenzionális fogalom, amelyet alapvetően a cselekvőképesség szintje és az ebből fakadó elégedettség befolyásol. A cselekvés eredményeként elégedettségérzést a másoktól származó pozitív visszajelzések adnak. A sérült, akadályozott embernek is szükségük van az értelmes tevékenység folytatásának lehetőségére. Ezt integrálva, akár a korábbi hagyományos nagy családba, akár a szélesebben értelmezett társadalomba integrálva tudja elérni.

Az életminőség szempontjából a személyes-, kreatív hozzájárulás a legfontosabb. A sérült, akadályozott emberek lehetőségei kedvezőtlenebbek a megfelelő életminőség eléréséhez. Ugyanakkor a fogyatékos emberek életminőségét ugyanazok a tényezők határozzák meg, mint bárki másét.

A rekreátor, mint egészségfejlesztési szakember tevékeny szerepet vállal a prevenció mindhárom szintjén. A rehabilitáció, mint a harmadik szintű prevenció célja, hogy a végleges fogyatékoság rokkantsággá válását megakadályozza. Olyan terápiás tevékenységek tartoznak ide, mint pl. gyógytorna, foglalkoztató-, a beszéd-, és a pszichoterápia, az önellátás gyakorlása, a segédeszközellátás, valamint a foglalkozási tanácsadás, képzés, átképzés, a közösség és család nevelése a kliens szükségleteiről, a velük szemben elvárható viselkedésről, a motiváció elősegítése és sok egyéb más formája az együttműködésnek

## A tananyag tartalma oktatási hetekre bontva

### *I. témakör: Általános rehabilitációs ismeretek*

1. hét Történeti áttekintés
2. hét Az orvosi rehabilitáció sajátosságai

# Tárgytematika

Félév:	2013/14/1
Tárgynév:	Rehabilitáció R
Tárgykód:	ANTSRA2031
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Feller Gábor
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	0/2/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

3. hét A pedagógiai és szociális rehabilitáció
4. hét Pszichológiai folyamatok a rehabilitációban

### *II. témakör: A rehabilitáció módszerei*

5. hét Állapotfelmérés és terv készítése a rehabilitáció folyamatában, Segédeszköz ellátás
6. hét A gyógytornász- fizioterapeuta feladatai a rehabilitációban
7. hét Foglalkoztató terápia a rehabilitációban
8. hét Közösségi pszichiátria- mint a lakóhelyi rehabilitáció modellje
9. hét A sport szerepe a rehabilitációban. Sportolók mozgásszervi rehabilitációja

### *III. témakör: A Rehabilitáció sajátos területei*

10. hét Rehabilitáció gyermekkorban
11. hét Pszichiátriai,- szenvedélybetegek rehabilitációja, rehabilitáció a gerontopszichiátriában
12. hét Rehabilitáció krónikus neurológiai betegségekben és stroke után
13. hét Az elhízott betegek rehabilitációja  
Kardiológiai betegek rehabilitációja
14. hét Reumatológiai betegek rehabilitációja
15. hét Daganatos betegek rehabilitációja,  
Konzultáció

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A szemináriumok látogatása kötelező.

A témakörök alapján kiselőadások tartása, a félév végén írásbeli (zárthelyi) beszámoló.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2013/14/1
<b>Tárgynév:</b>	Rehabilitáció R
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA2031
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Feller Gábor
<b>Tárgy követelménye:</b>	Gyakorlati jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/2/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

**Számonkérési és értékelési rendszere:**

**Kötelező irodalom:**

**Kötelező irodalom:**

Huszár Ilona- Kullmann Lajos- Tringer László: A rehabilitáció gyakorlata (Medicina, 2006)  
Könczei György, Kullmann Lajos (szerk.): Bevezetés a komplex rehabilitációba. Szöveggyűjtemény ELTE, Bárczy Gusztáv gyógypedagógiai Kar, Bp., 2009.

**Ajánlott irodalom:**

Katona Ferenc- Sieglér János: Orvosi rehabilitáció (Medicina, 1999)  
Császár Gy.: Pszichoszomatikus orvoslás (Medicina, 1980)  
Kulcsár Zs.: Egészségpszichológia (ELTR, Eötvös Kiadó, 1998)  
Czeglédy, K.: Rehabilitáció és sport (Rehabilitáció jegyzet, SOTE, 1999)