

## Tárgytematika / Course Description

### Mentális és szociális rekreáció

ANTSRA1412

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2016/17/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy feladata a képzés céljának megvalósításában:

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók megismerjék a leggyakoribb mentális zavarok kialakulásának hátterét, tünettánát. A szocioökonómiai tényezők valamint a tünetegyüttesek ismeretében képessé válnak a különböző súlyosságú pszichés rendellenességek korai felismerésére, a tünetek befolyásolására.

Fontos, hogy megismerjék a különböző pszicho-, szocio- és közösségi terápiás módszereket, a művészetterápia lehetőségeit és legyenek képesek ezen ismeretek beépítésére, felhasználására a prevenció, rekreációs munkában.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tartalma

##### 1. hét

Mentális egészség és betegség. A normalitás problémája.

##### 2. hét

A mentális betegségek osztályozása, felosztása. Klasszifikációs rendszerek (DSM, BNO)

A mentális zavarok kockázati tényezői.

##### 3. hét

A mentális zavarok felismerésének lehetőségei: vizsgáló módszerek (kórelőzmény, projektív tesztek, kérdőívek, becslőskálák).

##### 4. hét

A korai anya-gyermek kapcsolat jelentősége. A kötődés zavarai. Alvászavarok.

##### 5. hét

Testi tünetekben megjelenő mentális zavarok.

Pszichoszomatikus tünetképződés, pszichoszomatikus betegségek.

##### 6. hét

A szorongásos zavarok tünettana (Szeperációs szorongás, fóbiák generalizált szorongás, kényszerbetegség) Szorongásoldó technikák.

##### 7. hét

A táplálkozási magatartás zavarai gyermek- és serdülőkorban.  
A testsúllyal és étkezéssel kapcsolatos problémák kezelésének lehetőségei.

**8. hét**

A hangulati élet zavarai.

**9. hét**

Pszichotikus állapotok, személyiségzavarok.

**10. hét**

Krízisek; öngyilkosság és öngyilkossági kísérlet.

**11. hét**

Időskori lelki zavarok, lelki betegségek.  
Öregedéssel járó pszichológiai változások.

**12. hét**

Pszichoterápiás módszerek

**13. hét**

Szocioterápiák, művészetterápiák.

**14. hét**

Közösségi terápiák

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

### **Tantárgyi követelmény**

Félévközi hallgatói munka, a tananyag szerinti irodalom folyamatos feldolgozása.  
A félév szemeszter végén szóbeli vizsga.

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

### **Ajánlott irodalom**

Bettelheim, B.: Az elég jó szülő. Park Kiadó, 2014.

Callone, PR.; Kudlacek, C.: Alzheimer a családban. Zafír Press, 2014.

Csorba János: Öngyilkos és önsértő magatartás serdülőkorban. Animula Kiadó, 2011.

Döme László: Személyiségzavarok. Filum Kiadó, 2002.

Farkas Vera: Gyógyító alkotás (Képzőművészet-terápia mindenkinek). Geobook Kiadó, 2009.

Füredi János; Németh Attila (szerk.): A pszichiátria magyar kézikönyve. Medicina kiadó, 2015.

Lindenbergné Kardos Erzsébet (szerk.): Zeneterápia szöveggyűjtemény (Válogatott írások a művészetterápia köréből, a tudomány és a média világából). Kulcs a Muzsikához Kiadó, 2005.

Minuchin, S.. Családok és családterápia, Animula Kiadó, 2006.

Nussbaum, AM.: A DSM-5 diagnosztikai vizsgálat zsebkönyve. Oriold és Társai Kiadó, 2013.

Onnis L.: A pszichoszomatikus zavarok rendszerszemlélete, Animula Kiadó, Budapest, 1993.

Pápay Eszter: A magányos dervis tánca (Egyperces lélekmesék). Unio Mystica Kiadó, 2014

Ranschburg Jenő: Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban. Saxum Kiadó, 2012.

Szőnyi Gábor; Füredi János (szerk.): A pszichoterápia tankönyve . Medicina Kiadó, 2015.

Unoka Zsolt; Purebl György; Túry Ferenc; Bitter István: A pszichoterápia alapjai. Semmelweis Kiadó, 2012.

Vetró Ágnes (szerk.): Gyermek- és ifjúságpszichiátria. Medicina Kiadó, 2008.