

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Egészségfejlesztés I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1251
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ihász Ferenc Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### A TANTÁRGY CÉLJA:

Szakemberek képzése, akik széleskörű elméleti, gyakorlati ismeretek és készségek birtokában képviselik, egyben közvetítik az egészséges életmód alapvető ismereteit. Nagyban hozzájárulnak az egészséges életmód megalapozásához, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakításához, feltételeinek megteremtéséhez.

### A TANTÁRGY FELADATAI

A hallgatók ismerjék az ország egészségügyi ellátó-rendszerének szerkezetét (az egészségfejlesztés alapfogalmait), az ország aktuális demográfiai helyzetét, morbiditási és mortalitási mutatóit. Legyenek tisztába az életmóddal kapcsolatos fogalmakkal (táplálkozás, fizikai aktivitás, dohányzás, alkoholfogyasztás, stb.).

## Tantárgy tartalma:

### TÉMAKÖRÖK:

Egészségmagatartás, egészségmegőrzés, az egészséget meghatározó társadalmi és politikai tényezők. A magyar népességre jellemző egészségmagatartás elemzésének célja, az egészségkárosító magatartásformák, demográfiai, társadalmi és gazdasági dimenziók mentén. A lakosság egészségi állapota (mortalitási és morbiditási mutatói). Az egészségi állapot szubjektív értékelése és az életkor összefüggései. Az egészségi állapot szubjektív értékelése és a nem összefüggései. Az egészségi állapot szubjektív értékelése a társadalmi, gazdasági jellemzők szerint. Dohányzás, alkoholfogyasztás, és a drogfogyasztás prevalenciája. A drogfogyasztás jellemzői a középiskolások körében, országos tendenciák.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### KÖVETELMÉNYEK:

- Ismerje a mindenkori kormány egészségfejlesztési koncepcióit, az ehhez kapcsoló infrastruktúráit. Legyen tájékozott a magyar lakosság egészségi állapotáról (morbiditási és mortalitási adatok), az egészséget károsító

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2015/16/1
<b>Tárgynév:</b>	Egészségfejlesztés I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1251
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Ihász Ferenc Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### Számonkérési és értékelési rendszere:

szokásokról a magyar populáció körében.

- A szorgalmi időszak alatt két zárthelyi dolgozat sikeres megírása (60%), amely alapkritérium a kollokviumra bocsátásra.

### Kötelező irodalom:

#### **KÖTELEZŐ IRODALOM**

Johan Béla Országos Epidemiológiai Központ: Egészségmagatartás NEJ 2004. Szakértői változat.

Ádány Róza: A prevenció helyzete Magyarországon és viszonya a lakosság egészségi állapotából adódó prioritásokhoz. Kézirat.

Thomas, D.-Fahey-Paul, M. Insel-Walton T. Roth (2004): Fit and Well. Core concepts and Labs in Physical Fitness and Wellness. Mc Graw Hill Companies.