

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Egészségfejlesztés I.
Tárgykód:	ANTSRA1251
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Ihász Ferenc
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A TANTÁRGY CÉLJA:

Szakemberek képzése, akik széleskörű elméleti, gyakorlati ismeretek és készségek birtokában képviselik, egyben közvetítik az egészséges életmód alapvető ismereteit. Nagyban hozzájárulnak az egészséges életmód megalapozásához, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakításához, feltételeinek megteremtéséhez.

A TANTÁRGY FELADATAI

A hallgatók ismerjék az ország egészségügyi ellátó-rendszerének szerkezetét (az egészségfejlesztés alapfogalmait), az ország aktuális demográfiai helyzetét, morbiditási és mortalitási mutatóit. Legyenek tisztába az életmóddal kapcsolatos fogalmakkal (táplálkozás, fizikai aktivitás, dohányzás, alkoholfogyasztás, stb.).

Tantárgy tartalma:

TÉMAKÖRÖK:

Egészségmagatartás, egészségmegőrzés, az egészséget meghatározó társadalmi és politikai tényezők. A magyar népességre jellemző egészségmagatartás elemzésének célja, az egészségkárosító magatartásformák, demográfiai, társadalmi és gazdasági dimenziók mentén. A lakosság egészségi állapota (mortalitási és morbiditási mutatói). Az egészségi állapot szubjektív értékelése és az életkor összefüggései. Az egészségi állapot szubjektív értékelése és a nem összefüggései. Az egészségi állapot szubjektív értékelése a társadalmi, gazdasági jellemzők szerint. Dohányzás, alkoholfogyasztás, és a drogfogyasztás prevalenciája. A drogfogyasztás jellemzői a középiskolások körében, országos tendenciák.

Számonkérési és értékelési rendszere:

KÖVETELMÉNYEK:

- Ismerje a mindenkori kormány egészségfejlesztési koncepcióit, az ehhez kapcsoló infrastruktúráit. Legyen tájékozott a magyar lakosság egészségi állapotáról (morbiditási és mortalitási adatok), az egészséget károsító

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Egészségfejlesztés I.
Tárgykód:	ANTSRA1251
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Ihász Ferenc
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

szokásokról a magyar populáció körében.

- A szorgalmi időszak alatt két zárthelyi dolgozat sikeres megírása (60%), amely alapkritérium a kollokviumra bocsátásra.

Kötelező irodalom:

KÖTELEZŐ IRODALOM

Johan Béla Országos Epidemiológiai Központ: Egészségmagatartás NEJ 2004. Szakértői változat.

Ádány Róza: A prevenció helyzete Magyarországon és viszonya a lakosság egészségi állapotából adódó prioritásokhoz. Kézirat.

Thomas, D.-Fahey-Paul, M. Insel-Walton T. Roth (2004): Fit and Well. Core concepts and Labs in Physical Fitness and Wellness. Mc Graw Hill Companies.