

# Tárgytematika

Félév:	2012/13/2
Tárgynév:	Rekreáció elmélete és módszertana I.
Tárgykód:	ANTSRA1241
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Dr. Bánhidi Miklós
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

A félév teljesítésének követelményei:

- TVSZ-nak megfelelően kötelező óralátogatás
- A kollokvium legalább elégséges szintű teljesítése
- Egy rekreációs intézményben elvégzett környezet-tanulmány határidőre benyújtása.

## A tantárgy leírása:

A tantárgy foglalkozik a rekreáció definícióival, történetével, színtereivel és célcsoportjaival tudomány- és filozófia rendszerű megközelítésben.

## Célkitűzések:

- A hallgatók ismerjék meg a rekreáció elméleti, történeti hátterét
- Legyenek tájékozottak a rekreáció alapfogalmaival és célkitűzéseivel
- Legyenek tisztában a rekreáció eszközrendszerével, alkalmazási felületeivel

Kompetenciák:

- A hallgatók képesek lesznek behatárolni a rekreációt a tudományok rendszerében
- Megismerik a rekreáció célkitűzéseit, szerepét az egészséges életmód kialakításában
- Megismerik a rekreáció színtereit, eszközrendszerét.

## Tantárgy tartalma:

### Témakörök:

- A rekreáció eredete, fogalma, tárgya, célkitűzései. A rekreáció értelmezése filozófiai megközelítésben.
- Rekreáció és tudomány. Rekreáció helye a sporttudományokban. Kérdésfeltevések, hipotézisek
- A rekreáció története, történelmi perspektívák.
- A rekreáció helye és szerepe az életvitelben az egészséges életmód kialakításában.
- A rekreáció célcsoportjai
- A rekreáció színtere és intézményei. Természeti, társadalmi, gazdasági és infrastrukturális környezet.
- A rekreáció eszközrendszere.

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2012/13/2
<b>Tárgynév:</b>	Rekreáció elmélete és módszertana I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1241
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Bánhidi Miklós
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### SZEMPONTOK A KÖRNYEZETTANULMÁNY ELVÉGZÉSÉHEZ

1. Az intézmény neve:
2. Elhelyezkedése:
3. Feladatkörei:
4. Üzemeltetői állami magán
5. Alkalmazottak száma:
6. Célcsoportjai:
7. Személyi feltételek rövid munkaköri leírással
8. Létesítmény feltételek
9. Költségvetési háttér (támogatottság, fő bevételei és kiadásai)

## Kötelező irodalom:

### Témakörök:

- A rekreáció eredete, fogalma, tárgya, célkitűzései. A rekreáció értelmezése filozófiai megközelítésben.
- Rekreáció és tudomány. Rekreáció helye a sporttudományokban. Kérdésfeltevések, hipotézisek
- A rekreáció története, történelmi perspektívák.
- A rekreáció helye és szerepe az életvitelben az egészséges életmód kialakításában.
- A rekreáció célcsoportjai
- A rekreáció színtere és intézményei. Természeti, társadalmi, gazdasági és infrastrukturális környezet.
- A rekreáció eszközrendszere.