

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Rekreáció elmélete és módszertana I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1241
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Bánhidi Miklós
<b>Tárgy követelménye:</b>	Kollokvium
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy leírása:

A tantárgy foglalkozik a rekreáció definícióival, történetével, színtereivel és célcsoportjaival tudomány- és filozófia rendszerű megközelítésben.

### Célkitűzések:

- A hallgatók ismerjék meg a rekreáció elméleti, történeti hátterét
- Legyenek tájékozottak a rekreáció alapfogalmaival és célkitűzéseivel
- Legyenek tisztában a rekreáció eszközrendszerével, alkalmazási felületeivel

### Kompetenciák:

- A hallgatók képesek lesznek behatárolni a rekreációt a tudományok rendszerében
- Megismerik a rekreáció célkitűzéseit, szerepét az egészséges életmód kialakításában
- Megismerik a rekreáció színtereit, eszközrendszerét.

## Tantárgy tartalma:

### Témakörök:

- A rekreáció eredete, fogalma, tárgya, célkitűzései. A rekreáció értelmezése filozófiai megközelítésben.
- Rekreáció és tudomány. Rekreáció helye a sporttudományokban. Kérdésfeltevések, hipotézisek
- A rekreáció története, történelmi perspektívák.
- A rekreáció helye és szerepe az életvitelben az egészséges életmód kialakításában.
- A rekreáció célcsoportjai
- A rekreáció színtere és intézményei. Természeti, társadalmi, gazdasági és infrastrukturális környezet.
- A rekreáció eszközrendszere.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

- TVSZ-nak megfelelően kötelező óralátogatás

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2011/12/1
<b>Tárgynév:</b>	Rekreáció elmélete és módszertana I.
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1241
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Dr. Bánhidi Miklós
<b>Tárgy követelménye:</b>	Kollokvium
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	

---

## **Számonkérési és értékelési rendszere:**

- A kollokvium legalább elégséges szintű teljesítése
- Egy rekreációs intézményben elvégzett környezet-tanulmány határidőre benyújtása.

## **Kötelező irodalom:**

### **Kötelező irodalom:**

- Kovács T. A. (2003): A rekreáció elmélete és módszertana. Fitness Akadémia.  
Dobozy L. (2002): Válogatott tanulmányok a rekreációs képzés számára. ISM Budapest

### **Ajánlott irodalom:**

- Edginton C.-Jordan D.-DeGraf D. G.-Edginton S. (2001): Leisure and Life Satisfaction: fudational perspectives  
Mc Graw Hill. USA, Canada  
3. Graefe A.-Parker S. (1987): Leisure and Recreation. Venture Publishing Oxford p. 464  
4. Ibrahim K.-Cordes K. (1993): Outdoor Recreation, Dubuque, IA Brown & Benchmark