

## Tárgytematika / Course Description

### Humánbiológia

ANTSRA1191

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Szakály Zsolt

**Félév / Semester:** 2019/201

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

#### A tantárgy általános célja

Az ember ontogenezisének és filogenezisének megismerése révén a hallgatókban tudatosuljanak az emberi fajon és annak csoportjaira vonatkozó általános érvényű törvényszerűségek és különbözőségeik. Mindezen ismeretek birtokában tudatosabban és árnyaltabban végezzék munkájukat.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tartalma, témakörök:

- Genetikai alapfogalmak
- A szekuláris trend
- Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök
- Az életkor és a fejlettségi státusz becslése
- A testalkat
- A testösszetétel
- Környezeti tényezők hatása a növekedésreérésre
- Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

#### Tantárgyi követelmény:

- A Tanulmányi és Vizsgaszabályzatban előírt óralátogatási követelmények teljesítése.
- Kollokvium.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

#### Kötelező és ajánlott irodalom:

- Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.
- Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.
- Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohácsi J. (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Magyar Sporttudományi Szemle (3).
- Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar Sporttudományi Szemle (1).
- Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacssek M. (2001): Testösszetétel és motorikus teljesítmény

12 és 14 éves fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).

· Mészáros Zs.- Vajda I.- Mészáros J.-Polydoros P.- Sziva Á.- Osváth P.-Zsidegh M. (2007): Korai gyermekfejlődés: a szocio-ökonómiai státus hatásai. Magyar Sporttudományi Szemle. (4)

· Pápai J. (2001): Sportoló lányok testalkati változásai az éérés során. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).

· Pápai J. (2003): Élsportoló fiúk szomatotípusa. Magyar Sporttudományi Szemle (2).

---