

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/1
Tárgynév:	Humánbiológia
Tárgykód:	ANTSRA1191
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Szakály Zsolt Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja

Az ember ontogenezisének és filogenezisének megismerése révén a hallgatókban tudatosuljanak az emberi fajon és annak csoportjaira vonatkozó általános érvényű törvényszerűségek és különbségek. Mindezen ismeretek birtokában tudatosabban és árnyaltabban végezzék munkájukat.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma, témakörök:

- Genetikai alapfogalmak
- A szekuláris trend
- Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök
- Az életkor és a fejlettségi státusz becslése
- A testalkat
- A testösszetétel
- Környezeti tényezők hatása a növekedésre érésre
- Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Tantárgyi követelmény:

- A Tanulmányi és Vizsgaszabályzatban előírt óralátogatási követelmények teljesítése.
- Kollokvium.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

- Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.
- Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Humánbiológia
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1191
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Szakály Zsolt Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### Kötelező irodalom:

- Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohácsi J. (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Magyar Sporttudományi Szemle (3).
- Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar Sporttudományi Szemle (1).
- Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacsek M. (2001): Testösszetétel és motorikus teljesítmény 12 és 14 éves fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).
- Mészáros Zs.- Vajda I.- Mészáros J.-Polydoros P.- Sziva Á.- Osváth P.-Zsidegh M. (2007): Korai gyermekfejlődés: a szocio-ökonómiai státus hatásai. Magyar Sporttudományi Szemle. (4)
- Pápai J. (2001): Sportoló lányok testalkati változásai az érés során. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).
- Pápai J. (2003): Élsportoló fiúk szomatotípusa. Magyar Sporttudományi Szemle (2).