

# Tárgytematika

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| Félév:                   | 2011/12/1                    |
| Tárgynév:                | Humánbiológia                |
| Tárgykód:                | ANTSRA1191                   |
| Felelős szervezet neve:  | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| Felelős szervezet kódja: | AA25                         |
| Tárgyfelelős neve:       | Dr. Szakály Zsolt            |
| Tárgy követelménye:      | Kollokvium                   |
| Tárgy heti óraszám:      | 2/0/0                        |
| Tárgy féléves óraszám:   | 0/0/0                        |

---

## Oktatás célja:

### A tantárgy általános célja

Az ember ontogenezisének és filogenezisének megismerése révén a hallgatókban tudatosuljanak az emberi fajon és annak csoportjaira vonatkozó általános érvényű törvényszerűségek és különbségek. Mindezen ismeretek birtokában tudatosabban és árnyaltabban végezzék munkájukat.

## Tantárgy tartalma:

### A tantárgy tartalma, témakörök:

- Genetikai alapfogalmak
- A szekuláris trend
- Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök
- Az életkor és a fejlettségi státusz becslése
- A testalkat
- A testösszetétel
- Környezeti tényezők hatása a növekedésre érésre
- Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései

## Számonkérési és értékelési rendszere:

### Tantárgyi követelmény:

- A Tanulmányi és Vizsgaszabályzatban előírt óralátogatási követelmények teljesítése.
- Kollokvium.

## Kötelező irodalom:

### Kötelező és ajánlott irodalom:

- Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest.
- Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest.

## Tárgytematika

|                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Félév:</b>                   | 2011/12/1                    |
| <b>Tárgynév:</b>                | Humánbiológia                |
| <b>Tárgykód:</b>                | ANTSRA1191                   |
| <b>Felelős szervezet neve:</b>  | Rekreológia Intézeti Tanszék |
| <b>Felelős szervezet kódja:</b> | AA25                         |
| <b>Tárgyfelelős neve:</b>       | Dr. Szakály Zsolt            |
| <b>Tárgy követelménye:</b>      | Kollokvium                   |
| <b>Tárgy heti óraszám:</b>      | 2/0/0                        |
| <b>Tárgy féléves óraszám:</b>   | 0/0/0                        |

---

### Kötelező irodalom:

- Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohácsi J. (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Magyar Sporttudományi Szemle (3).
- Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar Sporttudományi Szemle (1).
- Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacsek M. (2001): Testösszetétel és motorikus teljesítmény 12 és 14 éves fiúknál. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).
- Mészáros Zs.- Vajda I.- Mészáros J.-Polydoros P.- Sziva Á.- Osváth P.-Zsidegh M. (2007): Korai gyermekfejlődés: a szocio-ökonómiai státus hatásai. Magyar Sporttudományi Szemle. (4)
- Pápai J. (2001): Sportoló lányok testalkati változásai az érés során. Magyar Sporttudományi Szemle (3-4).
- Pápai J. (2003): Élsportoló fiúk szomatotípusa. Magyar Sporttudományi Szemle (2).