

## Tárgytematika / Course Description

### Élettan I.

ANTSRA1021

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Mészáros Zsófia

**Félév / Semester:** 2016/17/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy az előzetesen elsajátított tananyagokra támaszkodva megismertesse a hallgatókkal az egészséges emberi szervezet fiziológias működését. Cél, hogy a hallgatók átlássák, megértsék és a gyakorlatban alkalmazni tudják a tanultakat, legyenek tisztában a szervezet alapvető igényeivel, szükségleteivel. Elsősorban a nyugalmi funkciókra koncentrálunk, ugyanakkor tárgyaljuk a fizikai aktivitást megelőző, az alatt zajló és azt követő élettani sajátosságokat.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az Élettan I. tárgyalja a szerveződési szinteket, a szív és keringési rendszer, a légző, emésztő, kiválasztó szervrendszer valamint az izomrendszer működését, feladatait, szerepét, jelentőségét.

Az Élettan II. tárgyalja a transzportfolyamatokat, az idegrendszer, a hormonrendszer, együtt a neuroendokrin rendszer működését, a receptorok és érzékszervek valamint a homeosztázis működését, feladatait, szerepét, jelentőségét.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Aláírás megszerzésének feltétele: Óralátogatás a Tanulmányi és vizsgaszabályzatban leírtaknak megfelelően valamint a zárhelyi dolgozatok legalább elégséges (2) szintre történő megírása.

Számonkérés formája: Zárhelyi dolgozat(ok) megírása a szorgalmi időszakban, melyek értékelése ötfokozatú skálán történik.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Ajánlott irodalom:

Pavlik G.: Élettan-Sportélettan, Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2011.

Frenkl R.: Sportélettan, Platin-Print Bt., 2005.

Osváth P.: Sportélettan, Sportegészségtan, 2015.

Oláh Zs.: Biológia II. Biokémia, sejttan és az ember szervezete, Nemzeti Tankönyvkiadó, 2001.

Barton J.: Testnevelés, anatómia, élettan és egészségügy Tankönyvkiadó, Bp. 1977. Jegyzet.

Király T.: A testnevelés tanítás módszertana tanítók részére. Dialóg Campus Kiadó. 2001.

Borvendég M. - Jámbor B.- Szabó P.: Egészségtan 1995.