

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Élettan I.
Tárgykód:	ANTSRA1021
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Oktatás célja:

A hallgatók felkészítése a 6-12 éves korú tanulók élettani fejlődési folyamatainak megismerésére. A mozgásfolyamatok anatómiai és élettani hátterének ismeretével az életkornak, a fejlettségnek megfelelő olyan tevékenységi formák, terhelés (minőség és mennyiség) megválasztása, amelyek élményt, egészséget, örömforrás, esélyt jelentik a tanulóknak, hozzájárulnak a rendszeres mozgás szükségletének kialakításához.

Feltételezett tudásanyag, előképzettségi szint:

A gimnáziumok biológia tudásanyagát tekintjük előképzettségnek. Tudjuk azt, hogy hallgatóink a biológiát nem felvételi szándékkal tanulták, ezért közepes gimnáziumi szintet tudunk reálisan elvárni. A szakközépiskolából jövők döntő része nem tanult középiskolában biológiát. Év elején felhívjuk figyelmüket a pótlás módjára, a segédletekre. Egyéni konzultációkkal, a szemináriumokon differenciált foglalkoztatással segítjük a felzárkózást.

Tantárgy tartalma:

Ismerjék a gyermeki szervezet általános felépítését, fejlődési, működési törvényszerűségeit! Ismerjék az általános csont, ízület és izomtant! Tudják megállapítani az egyszerűbb rendellenességeket! Ismerjék a korosztályról beszerezhető sportantropológiai adatok jelentését, azok szerepét munkájukban! Ismerjék a szabályzó szervrendszer, a légzés és keringés működését, annak alapvető összefüggéseit, a rendellenes működés alapvető tüneteit, a táplálkozás és az emésztés alapvető működését, szerepét. Legyenek tisztában a dopping káros élettani hatásaival, sportszerűtlen szerepével. Tudjanak tudományos érveket felhozni az egészséges életmód, a sport fontossága mellett. Ismerjék fel a korosztály sportsérüléseit. Tudják az elsősegélynyújtás szabályait, azokat felelősséggel tudják alkalmazni

Számonkérési és értékelési rendszere:

- Óralátogatás
- Zárthelyi dolgozat

A mozgásfolyamatok élettani hátterének ismeretével az életkornak, a fejlettségnek megfelelő olyan tevékenységi formák, terhelés (minőség és mennyiség) megválasztása, amelyek egészséget, élményt, örömforrást, esélyt jelentenek a tanulóknak, hozzájárulnak a rendszeres mozgás szükségletének kialakításához. Egészségügyi ismeretek elsajátítása, házi és otthoni ápolási ismeretek megszerzése.

Tárgytematika

Félév:	2011/12/1
Tárgynév:	Élettan I.
Tárgykód:	ANTSRA1021
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia
Tárgy követelménye:	Gyakorlati jegy
Tárgy heti óraszám:	
Tárgy féléves óraszám:	

Kötelező irodalom:

Kötelező irodalom:

Majer J: Élettan előadások segédjegyzet

Borvendég M. - Jámbor B.- Szabó P.: Egészségtan 1995

Ajánlott irodalom:

Frenkl : Sportélettan Medicina 2005

Barton J.: Testnevelés, anatómia, élettan és egészségtan Tankönyvkiadó, Bp. 1977. Jegyzet.

Király T.: A testnevelés tanítás módszertana tanítók részére. Dialóg Campus Kiadó. 2001