

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

A tantárgy az általános sejt- szövet- és fejlődéstani alapismeretek elsajátítása mellett, az emberi test szerveinek és szervrendszereinek morfológiáját funkcionális vonatkozásaikkal együtt tárgyalja, megfelelő alapot adva a szervezetben lejátszódó fiziológiai és kórtani folyamatok megértéséhez. A gyakorlati igényeknek megfelelően azonban elengedhetetlen a testtá-jékok szerinti komplex megismerése az emberi szervezetnek, azaz a test részeinek, üregeinek és tájékainak, valamint az azokat felépítő szerkezeti elemek térbeli viszonyainak az elsajátítása.

Az emberi test szerkezetének komplex, szintetikus szemlélete nélkülözhetetlen azok számára, akik felelősségteljesen kívánnak dolgozni választott hivatásukban. A képzés során hallgatóink képessé válnak az egészséges életmódot választók, valamint beteg és fogyatékkal élők szellemi és fizikai nevelésére, és munkájuk során megvalósíthatják, hogy a gyakorlat, a hivatás élménye legyen.

## Tantárgy tartalma:

Az emberi test szerveződési szintjeinek (sejt, szövet, szerv, szervrendszer, szervezet) és tájé-anatómiai régióinak alapszintű ismerete, továbbá hangsúlyozott mindezek vizuális ismerete az anatómiai atlasz és anatómiai CD ábraanyagok segítségével - így a szervezetben lejátszódó alapvető élettani és egyes kórtani folyamatok megértése.

## Szervrendszerek anatómiája és működése

### 1 – 3. hét:

#### ivarrendszer

here (testis) anatómiája, spermato- és spermiogenesis, spermium elvezetés útvonala  
petefészek (ovarium) anatómiája, ováriális ciklus és hormonális szabályozása  
méh (uterus) anatómiája, menstruációs ciklus élettana

hormon, endocrinsecretio és neurosecretio fogalma, feedback mechanismus  
hypothalamo-hypophysealis szabályozó (regulációs) rendszer

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

### 4 – 9. hét:

#### **mozgás szervrendszer (csontvázrendszer, vázizomzat)**

felső- és alsó végtag csontjai, ízületei, ízületek mechanizmusai, ízületi gyulladások(arthritis)  
felső- és alsó végtag tájanatómiai- és funkcionális izomcsoportjai, erei, idegei, izombénulások

rágóizmok, mimikai izmok, nyakizmok,- nyaki izomháromszögek és anatómiai képleteik

ventralis testüregek fetépitése: vázalkotó csontjai, ízületei, izmai

dorsalis testüregek: canalis vertebralis (gereinccsatorna)  
cavum cranii (koponya ürege)  
columna vertebralis (gerincoszlop): csigolyák és összeköttetések, gerinc szakaszai  
cranium (koponya): cranium cerebrale (agykoponya) csontjai  
cranium viscerale (arckoponya) csontjai  
orbita (szemüreg), cavum nasi (orrüreg), cavum oris (szájüreg)

### 10 – 11. hét:

#### **érzékszervek rendszere**

látószerv  
halló- és egyensúlyozó érzékszerv  
ízlelőszerv  
szaglőszerv  
bőr (cutis)

### 12 – 15. hét:

#### **szabályozó szervrendszerek ( endocrin rendszer, idegrendszer)**

biológiai aktív anyagok (hormonok és neurotransmitterek)  
idegsejt (neuron), synapsis, reflexív neuronális elemei

## Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

### Tantárgy tartalma:

endocrin rendszer szervei: anatómiai helyzetük, működésük

idegrendszer morfológiai felosztása:

központi idegrendszer: encephalon (agyvelő) -- makroszkópos anatómiája, részei  
medulla spinalis (gerincvelő) -- anatómiája, szelvényei

perifériás idegrendszer: nn. craniales (agyidegek)  
nn. spinales (gerincvelői idegek), gerincvelői fonatok  
ganglionok (dúcok)

agyburkok (meninx), agykamrák, liquorkeringés

idegrendszer funkcionális felosztása:

somaticus idegrendszer

vegetativ (autonom) idegrendszer: sympathicus és parasympathicus idegrendszer

neuroendocrin szabályozás (hypothalamo-hypophysealis rendszer)

### Számonkérési és értékelési rendszere:

#### Kötelező irodalom:

Ajánlott irodalom:

Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások alapjai I-II. (Medicina, Bp., 1993)

Dr. Tarsoly Emil: Funkcionális anatómia (Medicina, Bp., 1997)

Dr. Mándi Barnabás: Anatómia- élettan (Medicina, Bp., 2007)

## Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Anatómia
<b>Tárgykód:</b>	ANTSRA1014
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Rekreológia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA25
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mészáros Zsófia Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Évközi jegy
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	2/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

### Kötelező irodalom:

Dr. Szentágothai János, Réthelyi Miklós: Funkcionális anatómia (Medicina, Bp., 1989)  
Kiss-Szentágothai: Az ember anatómiájának atlasza (Medicina, Bp., 1974)