

Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy az általános sejt- szövet- és fejlődéstani alapismeretek elsajátítása mellett, az emberi test szerveinek és szervrendszereinek morfológiáját funkcionális vonatkozásaikkal együtt tárgyalja, megfelelő alapot adva a szervezetben lejátszódó fiziológiai és kórtani folya-matok megértéséhez. A gyakorlati igényeknek megfelelően azonban elengedhetetlen a testtá-jékok szerinti komplex megismerése az emberi szervezetnek, azaz a test részeinek, üregeinek és tájékainak, valamint az azokat felépítő szerkezeti elemek térbeli viszonyainak az elsajátítá-sa.

Az emberi test szerkezetének komplex, szintetikus szemlélete nélkülözhetetlen azok számára, akik felelősségteljesen kívánnak dolgozni választott hivatásukban. A képzés során hallgatóink képessé válnak az egészséges életmódot választók, valamint beteg és fogyatékkal élők szelle-mi és fizikai nevelésére, és munkájuk során megvalósíthatják, hogy a gyakorlat, a hivatás élménye legyen.

Tantárgy tartalma:

Az emberi test szerveződési szintjeinek (sejt, szövet, szerv, szervrendszer, szervezet) és tája-natómiai régióinak alapszintű ismerete, továbbá hangsúlyozott mindezek vizuális ismerete az anatómiai atlasz és anatómiai CD ábraanyagok segítségével - így a szervezetben lejátszódó alapvető élettani és egyes kórtani folyamatok megértése.

Szervrendszerek anatómiája és működése

1 – 3. hét:

ivarrendszer

here (testis) anatómiája, spermato- és spermiogenesis, spermium elvezetés útvonala
petefészek (ovarium) anatómiája, ováriális ciklus és hormonális szabályozása
méh (uterus) anatómiája, menstruációs ciklus élettana

hormon, endocrinsecretio és neurosecretio fogalma, feedback mechanismus
hypothalamo-hypophysealis szabályozó (regulációs) rendszer

Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Tantárgy tartalma:

4 – 9. hét:

mozgás szervrendszer (csontvázrendszer, vázizomzat)

felső- és alsó végtag csontjai, ízületei, ízületek mechanizmusai, ízületi gyulladások (arthritis)
felső- és alsó végtag tájanatómiai- és funkcionális izomcsoportjai, erei, idegei, izombénulások

rágóizmok, mimikai izmok, nyakizmok, - nyaki izomháromszögek és anatómiai képleteik

ventralis testüregek fetéptése: vázalkotó csontjai, ízületei, izmai

dorsalis testüregek: canalis vertebralis (gereinccsatorna)
cavum cranii (koponya ürege)
columna vertebralis (gerincoszlop): csigolyák és összeköttetések, gerinc szakaszai
cranium (koponya): cranium cerebrale (agykoponya) csontjai
cranium viscerale (arckoponya) csontjai
orbita (szemüreg), cavum nasi (orrüreg), cavum oris (szájüreg)

10 – 11. hét:

érzékszervek rendszere

látószerv
halló- és egyensúlyozó érzékszerv
ízlelőszerv
szaglőszerv
bőr (cutis)

12 – 15. hét:

szabályozó szervrendszerek (endocrin rendszer, idegrendszer)

biológiailag aktív anyagok (hormonok és neurotransmitterek)
idegsejt (neuron), synapsis, reflexív neuronális elemei

Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Tantárgy tartalma:

endocrín rendszer szervei: anatómiai helyzetük, működésük

idegrendszer morfológiai felosztása:

központi idegrendszer: encephalon (agyvelő) -- makroszkópos anatómiája, részei
medulla spinalis (gerincvelő) -- anatómiája, szelvényei

perifériás idegrendszer: nn. craniales (agyidegek)
nn. spinales (gerincvelői idegek), gerincvelői fonatok
ganglionok (dúcok)

agyburkok (meninx), agykamrák, liquorkeringés

idegrendszer funkcionális felosztása:

somaticus idegrendszer

vegetatív (autonom) idegrendszer: sympathicus és parasympathicus idegrendszer

neuroendocrín szabályozás (hypothalamo-hypophysealis rendszer)

Számonkérési és értékelési rendszere:

Kötelező irodalom:

Ajánlott irodalom:

Dr. Miltényi Márta: A sportmozgások alapjai I-II. (Medicina, Bp., 1993)

Tárgytematika

Félév:	2013/14/2
Tárgynév:	Anatómia
Tárgykód:	ANTSRA1014
Felelős szervezet neve:	Rekreológia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA25
Tárgyfelelős neve:	Mészáros Zsófia Dr.
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	2/0/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

- Dr. Tarsoly Emil: Funkcionális anatómia (Medicina, Bp., 1997)
Dr. Mándi Barnabás: Anatómia- élettan (Medicina, Bp., 2007)
Dr. Szentágothai János, Réthelyi Miklós: Funkcionális anatómia (Medicina, Bp., 1989)
Kiss-Szentágothai: Az ember anatómiájának atlasza (Medicina, Bp., 1974)