

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Mentális-és viselkedészavarok
Tárgykód:	ANSZPA1161
Felelős szervezet neve:	Szociálpedagógia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA16
Tárgyfelelős neve:	Mayer László Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	1/1/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

## Oktatás célja:

### I. A tantárgy oktatásának célja

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók megismerjék a gyermek- és serdülőkorban leggyakrabban előforduló mentális betegségek és viselkedészavarok kialakulásának hátterét, tünettanát. Fontos továbbá, hogy megismerjék a betegségek felismerésének lehetőségeit, valamint hogy képet kapjanak a korszerű terápiás módszerekről és a megelőzés lehetséges módjairól.

### II. Követelmények, kompetenciák

Az elsajátított ismeretek segítségével a hallgató képessé válnak a fejlődésből adódó zavarok, az átmeneti pszichés rendellenességek illetve a pszichiátriai betegségek elkülönítésére. A pszichés zavarok korai felismerésével képesek lesznek a preventív és terápiás munkában való részvételre, bizonyos tünetek korrekciójára, a gyermekek családjával valamint a gyógyító szakemberekkel történő együttműködésre.

## Tantárgy tartalma:

### 1. hét

Előadás: A mentális betegségek osztályozása, felosztása. Klasszifikációs rendszerek (DSM, BNO)  
Szeminárium: Mentális egészség és betegség. A normalitás problémája.

### 2. hét

Előadás: A gyermek- és serdülőkori mentális zavarok epidemiológiája és rizikófaktorai.  
Szeminárium: A mentális zavarok felismerésének lehetőségei: vizsgáló módszerek (kórelőzmény, projektív tesztek, kérdőívek, becslőskálák).

### 3. hét

Előadás: Az érzelem és a kötődés zavarai csecsemő- és kisgyermekkorban.  
Szeminárium: A korai anya-gyermek kapcsolat jelentősége.

### 4. hét

Előadás: Testi tünetekben megjelenő mentális zavarok.  
Szeminárium: Pszichoszomatikus tünetképződés, pszichoszomatikus betegségek.

### 5. hét

Előadás: Alvászavarok csecsemő- és gyermekkorban.  
Szeminárium: Ürítési zavarok gyermekkorban.

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Mentális-és viselkedészavarok
<b>Tárgykód:</b>	ANSZPA1161
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Szociálpedagógia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA16
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mayer László Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	1/1/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

### 6. hét

Előadás: A táplálkozási magatartás zavarai gyermek- és serdülőkorban.

Szeminárium: A testsúllyal és étkezéssel kapcsolatos problémák kezelésének lehetőségei.

### 7. hét

Előadás: A pervazív fejlődési zavar tünettana és terápiája.

Szeminárium: Mentális retardáció. A beszédképesség zavari. Tanulási zavarok.

### 8. hét

Előadás: A szorongásos zavarok tünettana I. (Szeparációs szorongás, fóbiák)

Szeminárium: Szorongáselméletek. Gyermekkorai félelmek.

### 9. hét

Előadás: A szorongásos zavarok tünettana II. (Generalizált szorongás, kényszerbetegség)

Szeminárium: Az iskolafóbia.

### 10. hét

Előadás: A hangulati élet zavarai gyermek- és serdülőkorban.

Szeminárium: A depresszív tünetegyüttes háttértényezői.

### 11. hét

Figyelemzavar, hiperaktivitás.

Viselkedészavarok gyermek- és serdülőkorban.

### 12. hét

Gyermek- és serdülőkori pszichotikus állapotok.

Pszichózis, regresszió, pszichogén reakciók.

### 13. hét

Serdülőkori krízisek; öngyilkosság és öngyilkossági kísérlet gyermek- és serdülőkorban.

Pszichoaktív szerekkel való visszaélés gyermek- és serdülőkorban.

### 14. hét

Kezelési formák (gyógyszeres kezelés, pszichoterápiák), prevenciók lehetőségei.

A gyermek- és ifjúságpszichiátriai ellátó rendszer és mentálhigiénés hálózat.

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A félév végi számonkérés módja: kollokvium.

## Tárgytematika

Félév:	2014/15/2
Tárgynév:	Mentális-és viselkedészavarok
Tárgykód:	ANSZPA1161
Felelős szervezet neve:	Szociálpedagógia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA16
Tárgyfelelős neve:	Mayer László Dr.
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	1/1/0
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

---

### Számonkérési és értékelési rendszere:

A félév végi aláírás feltétele a szemináriumokon való aktív részvétel, ami magába foglalja az egyes szemináriumokra meghatározott tananyagból való rendszeres felkészülést.

### Kötelező irodalom:

- Csorba János: Öngyilkos és önsértő magatartás serdülőkorban. Animula Kiadó, 2011.
- Kernberg, P.; Weiner, AS; Bardenstein KK.: Személyiségzavarok gyermek- és serdülőkorban. Animula Kiadó, 2007.
- Minuchin, S.. Családok és családterápia, Animula Kiadó, 2006.
- Nagy Beáta: Pszichoterápia és rehabilitáció a gyermekellátásban a speciális szükségletű gyermekekkel végzett vizsgálatok tükrében: Didakt Kft., 2007.
- Newman, F.: Gyermekek krízishelyzetben. PONT Kiadó, 2004.
- Onnis L.: A pszichoszomatikus zavarok rendszerszemlélete, Animula Kiadó, Budapest, 1993.
- Petzold, H.; Ramin, G.: Gyermekpszichoterápia. Osiris Kiadó, 2002.
- Polcz Alaine: Meghalok én is? – A halál és a gyermek. Jelenkor Kiadó, 2007.
- Ranschburg Jenő: Pszichológiai rendellenességek gyermekkorban. Saxum Kiadó, 2012.
- Ranschburg Jenő: [Nyugtalan gyerekek - Hiperaktivitás és agresszió a serdülőkorban. Saxum Kiadó, 2009.](#)
- Ranschburg Jenő: [Félelem, harag, agresszió. Nemzeti Tankönyvkiadó, 2004.](#)
- Ranschburg Jenő: [A mélységből kiáltok. Depresszió, öngyilkosság és kábítószer a serdülőkorban. Saxum Kiadó, 2010.](#)
- Sue G.: [A szükséges szeretet - Az affektusok hatása a kisgyermekek agyfejlődésére.](#) Lélekben Otthon Könyvkiadó, 2009.
- Tárnok Zsanett (szerk.): Tic-taktika. Kiadó: Akadémiai Kiadó, 2009.
- Vetró Ágnes (szerk.): Gyermek- és ifjúságpszichiátria. Medicina Kiadó, 2008.
- Vikár György: Az ifjúkor válságai, Animula Egyesület, Budapest, 1999
- Vikár György- Vikár András: Dinamikus gyermekpszichiátria. Medicina kiadó Rt, Budapest, 2001.

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/2
<b>Tárgynév:</b>	Mentális-és viselkedészavarok
<b>Tárgykód:</b>	ANSZPA1161
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Szociálpedagógia Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA16
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Mayer László Dr.
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	1/1/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	0/0/0

---

## Kötelező irodalom:

Győr, 2015. január 21.

Dr. Mayer László

adjunktus