

Tárgytematika / Course Description

Sport- és egészségügyi masszázs

ANSRMA4011

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Planicsek István

Félév / Semester: 2017/18/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy ismertesse meg a hallgatókkal a mozgatórendszer-izmok, ízületek, csontok, járulékos részek - anatómiai felépítését és működését. Ismerjék meg a svéd masszázs alapfogásait, az egyes fogások által kiváltott helyi és általános élettani hatásokat. A sport és az egészségügyi masszázs azonosságával és különbségeivel legyenek tisztában. Sajatítsák el a masszázs indikációit, kontraindikációit. Gyakorolják a masszázs alapfogásait.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A mozgásszervek anatómiája, működése

A masszázs történetének áttekintése, a masszázs alapfogásai. Az egyes fogások által kiváltott élettani reakciók. Helyi és általános hatások. Sport és egészségügyi masszázs.

A masszázs indikációi, kontraindikációi.

Különleges masszázsfajták.

A masszázs alapfogásainak gyakorlása.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Követelmények, a tanegység teljesítésének feltételei: részvétel az elméleti és gyakorlati előadásokon.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL
