

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Csoportos önismereti és önfelkészítő technikák
Tárgykód:	ANSPSC9017
Felelős szervezet neve:	Szociálpedagógia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA16
Tárgyfelelős neve:	Dr. Mayer László
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/2
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Oktatás célja:

A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók a csoportfolyamatok, csoportjelenségek megismerése mellett saját élményt szerezzenek az önismereti csoport működéséről. A résztvevők lehetőséget kapnak személyes megnyilvánulásaik empátiás megértéséhez, önmagukról szerzett tapasztalataik bővítéséhez.

A csoportos munka hozzásegíti a hallgatókat ahhoz, hogy a pszichés megnyilvánulásaik mögött rejlő mozgató erők tudatosítása útján kapcsolatuk harmonikusabbá váljon az énnel és a külvilággal. Képesé válnak tisztábban látni szerepüket, konstruktívan szembesülni konfliktusaikkal és hatékonyabban kezelni a változásokat illetve hatékonyabban működni interperszonális kapcsolataikban.

Tantárgy tartalma:

A csoportmódszerek elméleti háttere.
A csoportterápiás helyzet.
A csoportvezető, csoportterapeuta helyzete.
A csoportterápia gyógyító tényezői.
Csoportdinamikai jelenségek.
A csoportvezetés, csoportvezetői beavatkozások.
Önismeret, önfelkészítés, készségfejlesztés.

Számonkérési és értékelési rendszere:

Aktív részvétel a szemináriumokon, csoportüléseken.

Kötelező irodalom:

Tárgytematika

Félév:	2011/12/2
Tárgynév:	Csoportos önismereti és önfejlesztő technikák
Tárgykód:	ANSPSC9017
Felelős szervezet neve:	Szociálpedagógia Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA16
Tárgyfelelős neve:	Dr. Mayer László
Tárgy követelménye:	Évközi jegy
Tárgy heti óraszám:	0/0/2
Tárgy féléves óraszám:	0/0/0

Kötelező irodalom:

Ajánlott irodalom:

Barcy M.: A csoportok hatékonysága és a személyes változás Animula, 1997

Bácskai Júlia: Iskolapszichológia 19. - Önismereti csoportok céljai és módszerei (alkalmazásuk egészséges kamaszok csoportjában). Budapest ELTE PPK Tanárképzési és Továbbképzési Központ, 2005

[Blatner, Adam: A pszichodráma alapjai – Sorozat a csoportról 5.](#) Animula Kiadó, 2006.

[Mérei Ferenc: Közösségek rejtett hálózata.](#) Osiris Kiadó, 2006.

[Rudas János: Delfi örökösei.](#) Lélekben Otthon Kiadó, 2007.

[Rudas János: Javne örökösei.](#) Lélekben Otthon Kiadó, 2011.

[Rudas János \(szerk.\): Önismereti csoportok – Sorozat a csoportról 1.](#) Animula Kiadó, 2001.

Szatmáriné B.M.-Járó K.: A csoport megismerése és fejlesztése. KLTE, Debrecen, 1999.

[Szőnyi Gábor: Csoportok és csoportozók](#) Medicina Kiadó, 2005.