

Tárgytematika / Course Description

Életmód és életvitel

ALVNTA1452

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mészáros Attila

Félév / Semester: 2019/20/1

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tárgy tanításának, tanulásának általános céljai

- az életmód és életvitellel kapcsolatos fogalmak tisztázása, az ezzel összefüggő gondolkodás és magatartásforma kialakítása
- ismerje meg a hallgató:
 - hogy a család a társadalom építősejtje legszorosabban együttműködő közössége
 - a család, mint gazdasági közösség, melynek feladata a mindennapi szükségletekről való gondoskodás
 - a családi erőforrás hasznosításának lehetősége, amelyhez a mindennapi életben alkalmazkodni kell
 - a szakszerű otthonteremtés feltételei (egészségügyi, táplálkozási, betegápolási)

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tananyag

Az életmód és életvitel tudományterület fogalmi rendszere.

A család és háztartás fogalma, funkciója, típusa.

A család változása a történelem során, családi szerepek és ezek változásai.

Időgazdálkodás a háztartásban, a feladatok megosztása.

A családi pénzgazdálkodás módjai.

A háztartások jövedelmének forrásai.

A szakszerű otthonteremtés I. (lakás, lakóház üzemeltetése)

II. (háztartástechnikák, feladatok ésszerűsítése)

A lakás rendben tartásának elemei.

Alapvető táplálkozási ismeretek (életkornak megfelelő táplálkozás).

Táplálkozás különleges élethelyzetekben.

Betegápolás otthon.

A félév zárása: írásbeli számonkérés

Követelmények

A hallgatók legyenek képesek:

- eligazodni az életmód, életvitellel kapcsolatos problémakörben
- a lakást és a háztartást technikai rendszerként kezelni
- ismerjék a háztartás családellátó funkcióit
- legyenek tisztában a táplálkozási alapismeretekkel, egyszerűbb értékesítési eljárásokkal, a textíliák néhány alapvető kézi megmunkálásával, a háztartási gépek funkciójával és balesetmentes használatukkal

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A két írásbeli munka alapján alakul ki a megajánlott kollokviumi jegy.

Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesnél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.

Az aláírás feltétele: ...Az intézetnek meg kell tagadnia a tantárgy félévi aláírását, ha egy tantárgyból a hallgató – igazolt és igazolatlan – hiányzásai meghaladják a szorgalmi időszak egyharmadára eső óraszámot” (TVSZ 75 §)

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Szakirodalom

Ariés, P.: Gyermek, család, halál. Gondolat, Budapest, 1987.

Barty Phillips: Nagy háztartáskönyv. Cserépfalvi, 1991.

Berda Béla dr.: Elmélet és alkalmazás a mentálhigiénében. Tankönyvkiadó, 1998.

Család, otthon, háztartás. Agroinform Kiadóház, Budapest, 1997.

Cser Andor - Moldován Katalin: Divatkorkép. Kabador Kft., 2000.

Dr. Hoffmann Istvánné: Háztartásgazdaságtan. Bp., 1982

Dr. Hoffmann Istvánné: A mai magyar háztartások. Bp., 1990

Dr. Kenéz Gyözőné: Munka a háztartásban. PSZM Projekt, 1993.

Elekes Attila: Egészségnevelési módszertan. Medicina, Bp., 1985

Kapsza Miklós: Otthontervezési tanácsadó. Műszaki Könyvkiadó, 1994

Komlósi Sándor (szerk.): Családi életre nevelés. Nemzeti TK, Bp., 1995

Kovácsné Sántavy Ildikó: Életvitel. Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Főiskola, Budapest, 1998.

Kybalová - Herdenová - Lamarová: Képes divattörténet az ókortól napjainkig. Corvina Kiadó, Bp., 1974.

Schadt Mária: Családszociológia. Comenius Bt., 2000.

Veczkó József: Gyermek- és ifjúságvédelem. Tankönyvkiadó, 2002.

Időrend a levelező tagozaton

4 alkalommal 2 órás konzultáció:

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. konzultáció | 1-4. hét anyaga |
| 2. konzultáció | 5-7. hét anyaga |
| 3. konzultáció | 8-9. hét anyaga |
| 4. konzultáció | 10-13. hét anyaga. |

Vizsgakövetelmények azonosak a nappali tagozatos követelményekkel.

A félév az utolsó konzultációt követő írásbeli beszámolóval zárul.

Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesnél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.