

# Tárgytematika

<b>Félév:</b>	2014/15/1
<b>Tárgynév:</b>	Életmód és életvitel
<b>Tárgykód:</b>	ALVNTA1452
<b>Felelős szervezet neve:</b>	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
<b>Felelős szervezet kódja:</b>	AA20
<b>Tárgyfelelős neve:</b>	Pongrácz Alfréd
<b>Tárgy követelménye:</b>	Vizsga
<b>Tárgy heti óraszám:</b>	0/0/0
<b>Tárgy féléves óraszám:</b>	4/0/0

---

## Oktatás célja:

### *A tárgy tanításának, tanulásának általános céljai*

- az életmód és életvitellel kapcsolatos fogalmak tisztázása, az ezzel összefüggő gondolkodás és magatartásforma kialakítása
- ismerje meg a hallgató:
  - hogy a család a társadalom építősejtje legszorosabban együttműködő közössége
  - a család, mint gazdasági közösség, melynek feladata a mindennapi szükségletekről való gondoskodás
  - a családi erőforrás hasznosításának lehetősége, amelyhez a mindennapi életben alkalmazkodni kell
  - a szakszerű otthonteremtés feltételei (egészségügyi, táplálkozási, betegápolási)

## Tantárgy tartalma:

### *Tananyag*

Az életmód és életvitel tudományterület fogalmi rendszere.

A család és háztartás fogalma, funkciója, típusa.

A család változása a történelem során, családi szerepek és ezek változásai.

Időgazdálkodás a háztartásban, a feladatok megosztása.

A családi pénzgazdálkodás módjai.

A háztartások jövedelmének forrásai.

A szakszerű otthonteremtés I. (lakás, lakóház üzemeltetése)

II. (háztartástechnikák, feladatok ésszerűsítése)

A lakás rendben tartásának elemei.

Alapvető táplálkozási ismeretek (életkornak megfelelő táplálkozás).

Táplálkozás különleges élethelyzetekben.

Betegápolás otthon.

A félév zárása: írásbeli számonkérés

### *Követelmények*

A hallgatók legyenek képesek:

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/1
Tárgynév:	Életmód és életvitel
Tárgykód:	ALVNTA1452
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

---

## Tantárgy tartalma:

- eligazodni az életmód, életvitellel kapcsolatos problémakörben
- a lakást és a háztartást technikai rendszerként kezelni
- ismerjék a háztartás családellátó funkcióit
  - legyenek tisztában a táplálkozási alapismeretekkel, egyszerűbb értékesítési eljárásokkal, a textíliák néhány alapvető kézi megmunkálásával, a háztartási gépek funkciójával és balesetmentes használatukkal
- legyenek jártasak a háztartások pénzgazdálkodásának legalapvetőbb műveleteiben

## Számonkérési és értékelési rendszere:

A két írásbeli munka alapján alakul ki a megajánlott kollokviumi jegy.

Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesnél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.

**Az aláírás feltétele:** ...Az intézetnek meg kell tagadnia a tantárgy félévi aláírását, ha egy tantárgyból a hallgató – igazolt és igazolatlan – hiányzásai meghaladják a szorgalmi időszak egyharmadára eső óraszámot” (TVSZ 75 §)

## Kötelező irodalom:

### *Szakirodalom*

Ariés, P.: Gyermek, család, halál. Gondolat, Budapest, 1987.

Barty Phillips: Nagy háztartáskönyv. Cserépfalvi, 1991.

Berda Béla dr.: Elmélet és alkalmazás a mentálhigiénében. Tankönyvkiadó, 1998.

**Család, otthon, háztartás. Agroinform Kiadóház, Budapest, 1997.**

Cser Andor - Moldován Katalin: Divatkorkép. Kabador Kft., 2000.

Dr. Hoffmann Istvánné: Háztartásgazdaságtan. Bp., 1982

Dr. Hoffmann Istvánné: A mai magyar háztartások. Bp., 1990

Dr. Kenéz Győzőné: Munka a háztartásban. PSZM Projekt, 1993.

Elekes Attila: Egészségnevelési módszertan. Medicina, Bp., 1985

Kapsza Miklós: Otthontervezési tanácsadó. Műszaki Könyvkiadó, 1994

Komlósi Sándor (szerk.): Családi életre nevelés. Nemzeti TK, Bp., 1995

**Kovácsné Sántavy Ildikó: Életvitel. Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Főiskola, Budapest, 1998.**

# Tárgytematika

Félév:	2014/15/1
Tárgynév:	Életmód és életvitel
Tárgykód:	ALVNTA1452
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Vizsga
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	4/0/0

---

## Kötelező irodalom:

Kybalová - Herdenová - Lamarová: Képes divattörténet az ókortól napjainkig. Corvina Kiadó, Bp., 1974.  
Schadt Mária: Családszociológia. Comenius Bt., 2000.  
Veczko József: Gyermek- és ifjúságvédelem. Tankönyvkiadó, 2002.

## Időrend a levelező tagozaton

4 alkalommal 2 órás konzultáció:

1. konzultáció 1-4. hét anyaga
2. konzultáció 5-7. hét anyaga
3. konzultáció 8-9. hét anyaga
4. konzultáció 10-13. hét anyaga.

Vizsgakövetelmények azonosak a nappali tagozatos követelményekkel.

**A félév az utolsó konzultációt követő írásbeli beszámolóval zárul.**

**Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesnél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.**