

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Életmód és életvitel
Tárgykód:	ALVNTA1451
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Oktatás célja:

A tárgy tanításának, tanulásának általános céljai

- az életmód és életvitellel kapcsolatos fogalmak tisztázása, az ezzel összefüggő gondolkodás és magatartásforma kialakítása
- ismerje meg a hallgató:
 - hogy a család a társadalom építősejtje legszorosabban együttműködő közössége
 - a család, mint gazdasági közösség, melynek feladata a mindennapi szükségletekről való gondoskodás
 - a családi erőforrás hasznosításának lehetősége, amelyhez a mindennapi életben alkalmazkodni kell
 - a szakszerű otthonteremtés feltételei (egészségügyi, táplálkozási, betegápolási)

Tantárgy tartalma:

Tananyag

Az életmód és életvitel tudományterület fogalmi rendszere.
A család és háztartás fogalma, funkciója, típusa.
A család változása a történelem során, családi szerepek és ezek változásai.
Időgazdálkodás a háztartásban, a feladatok megosztása.
A családi pénzgazdálkodás módjai.
A háztartások jövedelmének forrásai.
A szakszerű otthonteremtés I. (lakás, lakóház üzemeltetése)
II. (háztartástechnikák, feladatok ésszerűsítése)
A lakás rendben tartásának elemei.
Alapvető táplálkozási ismeretek (életkornak megfelelő táplálkozás).
Táplálkozás különleges élethelyzetekben.
Betegápolás otthon.
A félév zárása: írásbeli számonkérés

Számonkérési és értékelési rendszere:

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Életmód és életvitel
Tárgykód:	ALVNTA1451
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Számonkérési és értékelési rendszere:

Követelmények

A hallgatók legyenek képesek:

- eligazodni az életmód, életvitellel kapcsolatos problémakörben
- a lakást és a háztartást technikai rendszerként kezelni
- ismerjék a háztartás családellátó funkcióit
 - legyenek tisztában a táplálkozási alapismeretekkel, egyszerűbb értékesítési eljárásokkal, a textíliák néhány alapvető kézi megmunkálásával, a háztartási gépek funkciójával és balesetmentes használatukkal
- legyenek jártasak a háztartások pénzgazdálkodásának legalapvetőbb műveleteiben

A két írásbeli munka alapján alakul ki a megajánlott kollokviumi jegy.

Azoknak a hallgatóknak, akik nem fogadják el, ill. közepesnél gyengébb eredmény esetén szóban kell beszámolniuk a félév anyagából.

Az aláírás feltétele: ...Az intézetnek meg kell tagadnia a tantárgy félévi aláírását, ha egy tantárgyból a hallgató – igazolt és igazolatlan – hiányzásai meghaladják a szorgalmi időszak egyharmadára eső óraszámot” (TVSZ 75 §)

Kötelező irodalom:

Szakirodalom

- Ariés, P.: Gyermek, család, halál. Gondolat, Budapest, 1987.
Barty Phillips: Nagy háztartáskönyv. Cserépfalvi, 1991.
Berda Béla dr.: Elmélet és alkalmazás a mentálhigiénében. Tankönyvkiadó, 1998.
Család, otthon, háztartás. Agroinform Kiadóház, Budapest, 1997.
Cser Andor - Moldován Katalin: Divatkorkép. Kabador Kft., 2000.
Dr. Hoffmann Istvánné: Háztartásgazdaságtan. Bp., 1982
Dr. Hoffmann Istvánné: A mai magyar háztartások. Bp., 1990
Dr. Kenéz Gyözőné: Munka a háztartásban. PSZM Projekt, 1993.
Elekes Attila: Egészségnevelési módszertan. Medicina, Bp., 1985
Kapsza Miklós: Otthontervezési tanácsadó. Műszaki Könyvkiadó, 1994
Komlósi Sándor (szerk.): Családi életre nevelés. Nemzeti TK, Bp., 1995
Kovácsné Sántavy Ildikó: Életvitel. Kereskedelmi, Vendéglátóipari és Idegenforgalmi Főiskola, Budapest, 1998.
Kyalovóvá - Herdenová - Lamarová: Képes divattörténet az ókortól napjainkig. Corvina Kiadó, Bp., 1974.

Tárgytematika

Félév:	2015/16/1
Tárgynév:	Életmód és életvitel
Tárgykód:	ALVNTA1451
Felelős szervezet neve:	Vizuális Nevelési Intézeti Tanszék
Felelős szervezet kódja:	AA20
Tárgyfelelős neve:	Pongrácz Alfréd
Tárgy követelménye:	Kollokvium
Tárgy heti óraszám:	0/0/0
Tárgy féléves óraszám:	8/0/0

Kötelező irodalom:

- Schadt Mária: Családszociológia. Comenius Bt., 2000.
Veczkó József: Gyermek- és ifjúságvédelem. Tankönyvkiadó, 2002.